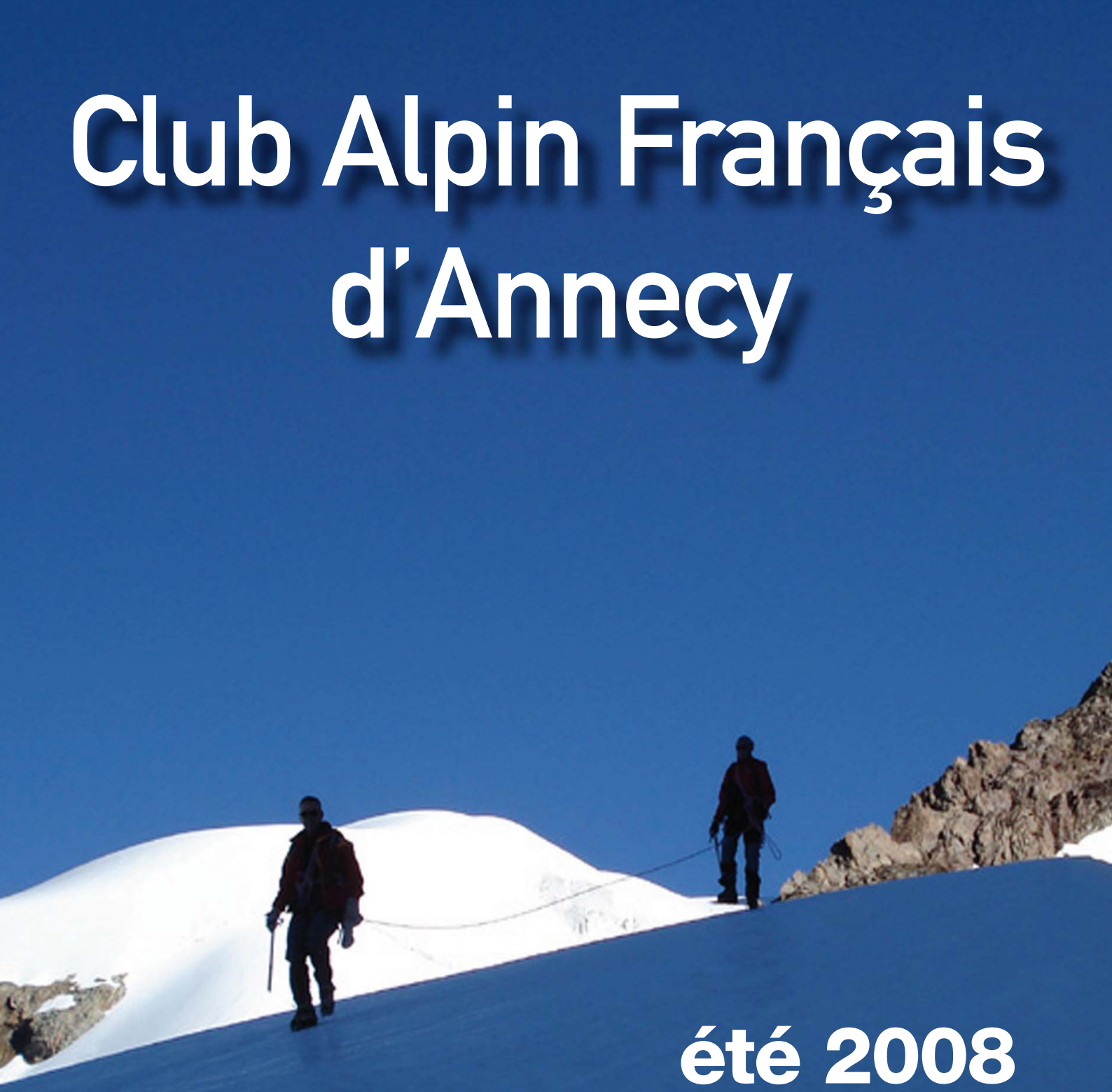
Club Alpin Français d'Annecy



été 2008
Revue et programme

club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

N° 18/70

Sommaire

Revue bis-annuelle été 2008

Mot du président,	3
Renseignements	4
Mode emploi, matériel	5
Refuges	6
Montée des handicapés	7
Randorientation	8
Camp d'été	9
Escalade dans les Calanques	10
Topo escalade Dents de Lanfon	12
Escalade	14
Activités jeunes	17
Alpinisme - Randonnée alpine	18
Orpaillage au Chéran	20
Cafitssocisses, Fleur qui est tu?	21
Randonnée pédestre	22
Ski Montagne	30
Canyon, Via ferrata, Nordic walking	31
Parapente	32
Formations	34
Voyages lointains	35
Hommage	38

Convocation

L'assemblée générale

du club aura lieu le :

vendredi 28 novembre 2008

à 19 h 30

Salle Eugène Verdun
Centre Bonlieu rue Jean Jaurès - Annecy

La numérotation de la revue comporte 2 nombres, le premier correspond au nombre de numéros sortis depuis la création en 1990 du Club Alpin Français d'Annecy, association juridiquement autonome, le deuxième, le nombre de numéros parus depuis l'origine (1874).

Le présent numéro a été tiré à 2500 exemplaires- N° ISSN: 0242 - 8547

Responsables de la revue:
Alain Chalmas
René Delieutraz

Rédaction, lecture et publicité:
C. Abry
H. Guillard

Maquette :
Alain Chalmas
René Delieutraz

Impression :
Gutenberg

Siège:
Club Alpin Français d'Annecy
17 rue du Mont Blanc
74000 Annecy
Tel: 04 50 09 82 09

clubalpinannecy@club-internet.fr

Photo couverture de Gérard Rubin : Aiguille des Glaciers

Le mot du président

Un peu de changement dans les publications de notre Club.

Il nous est apparu comme intéressant d'agrémenter nos programmes d'activités d'articles sur les sujets programmés. Nous mettons ainsi à l'essai pour cette année une nouvelle organisation de nos publications : deux revues- programmes paraissant en mai et en décembre, et la suppression de notre revue traditionnelle.

Nous attendons vos impressions et vos avis en retour, sur la base desquels nous conserverons ce format ou non pour les années suivantes.

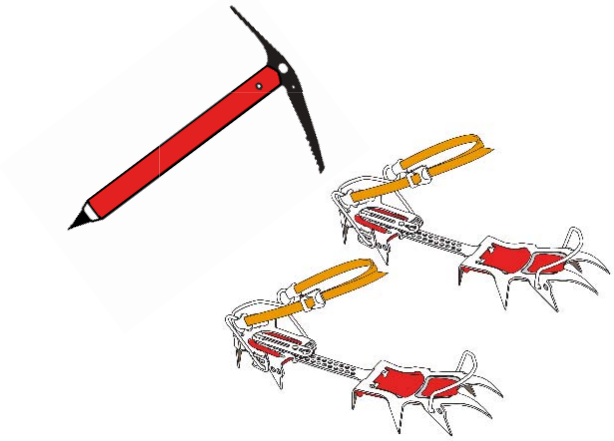
Cet été, vous identifierez mieux les bénévoles de notre association qu'il soient cadres ou non. Nous les encouragerons à revêtir la belle veste rouge distinctive qui leur a été attribuée, et que notre Club a pu acquérir grace au soutien du fournisseur MILLET et de notre partenaire CREDIT MUTUEL.

Notre Club a décidé de participer à l'action fédérale « que la montagne est belle » les 13 et 14 septembre prochains, journées consacrées à la forêt. Nous vous encourageons à participer à ces journées d'information et de défense du milieu où nous pratiquons. Plus de détails sur l'organisation avant l'été.

Je ne peux pour terminer que vous inciter à la prudence dans vos activités préferées, tout en vous souhaitant beaucoup de plaisirs, de joies et de bonheur au cours de leurs pratiques.

Jacques Pietu

Jacques dans «No Raffaran» 6a
Rochers de l'Homme Chamrousse 38



LAVOREL TRAITEUR

à votre service depuis 32 ans

Livraison buffets, repas et plateaux conférence

Organisation de réceptions

3611 LES PAGES ZOOM — LAVOREL MEYTHET 74

17 bis, route de Frangy - 74960 MEYTHET
Téléphone/fax **04 50 22 75 47**

Crémerie du Lac
3, rue du Lac - **74000 ANNECY**
Tél. 04 50 45 19 31 - Fax *04 50 45 83 67*

Alain MICHEL Fromager Affineur
www.cremerie du lac.com

Crémerie du Parc
2, rue Centrale - **74000 ANNECY-le-VIEUX**
Tél. 04 50 45 19 31 - Fax *04 50 45 83 67*

Renseignements pratiques sur le club

ADRESSE

Club Alpin Français d'Annecy, 17 rue du Mont-Blanc, 74000 Annecy
Tél : 04 50 09 82 09

E-mail : clubalpinannecy@club-internet.fr - Web : http://clubalpinannecy.free.fr

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Parapente : Jeudi 19 h 30 à 21 h 00.

Randonnée montagne et alpine - Nordic Walking : vendredi de 19 h 30 à 20 h 30.

Jeunes : vendredi de 20 h 00 à 20 h 30

Ski de montagne - Haute montagne, Alpinisme - Escalade - Via ferrata - Canyon : vendredi de 20 h 00 à 21 h 00.

Inscriptions anticipées au Jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au Club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance "découverte" de 2 jours renouvelable 1 fois.

SECRÉTARIAT (adhésions et renseignements).

Mercredi : 15h à 19h – Vendredi : 17h30 à 21h – Samedi : 10h à 12h. Fermeture les jours fériés.

TARIFS DES ADHÉSIONS (du 1er janvier au 31 décembre) assurance "Individuelle accident" incluse.

Adulte de + 24 ans : 72,90 euros – conjoint : 54,10 euros – enfants : 28,90 ou 36,90 euros

Entre 24 et 18 ans : 52,90 euros – moins de 18 ans : 44,40 euros

ASSURANCES

Individuelle accident L'option assurance Individuelle accident (12,60 euros) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisir : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement de frais médicaux, capitaux invalidité et décès.

GYMNASTIQUE Le mercredi de 18 h 30 à 20 h, de la mi-octobre jusqu'à fin avril (sauf vacances scolaires). Centre Henri Wallon à Annecy Le Vieux. Inscription 40 euros auprès du Secrétariat.

BIBLIOTHÈQUE Vendredi 19 h 30 à 21 h - Prêt de livres : 0,5 euros, cartes : 1 euros, pour une ou deux semaines.

REFUGES GÉRÉS PAR LE CLUB

Refuge du Parmelan (Camille Dunant) altitude 1825 m, gardé de mi-juin à mi-septembre + certains week-ends - 50 places – gardiens Céline Philippe et Julien Lutz.

Refuge de la Pointe Percée (Gramusset) altitude 2164 m - gardé de mi-juin à mi-septembre + certains week-ends - 48 places – partiellement ouvert en hiver (18 places) – gardiens Elsa Scheer et Philippe Rio.

LOCATION DE MATÉRIEL - Vendredi : 20 h 00 à 21 h 00 – Le matériel est loué pour une semaine – Pour certains matériels, chèque de caution obligatoire...

Jeremy Janody
Alpic
Travaux d'accès difficiles
Minage.
Elagage abattage.
Travaux sur corde.
Travaux en montagne.
www.alpic74.com
tel. 06 30 76 22 37
fax. 04 56 80 95 69

Ets
Albert DAHAN
matériel et fournitures pour boulangerie-pâtisserie
5, rue du Pré-Paillard - Z.I. des Glaisins
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 04 50 64 01 00

Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

Les inscriptions aux activités se font au club (dans le forum) aux horaires indiqués selon les activités, chaque vendredi pour la semaine qui suit (sauf précision contraire).

Les jeunes dès 12 ans peuvent participer aux activités avec un initiateur breveté, mais sans dépasser 5 nuitées.

Les mineurs peuvent participer s'ils sont accompagnés par leurs parents ou par un adulte responsable, muni d'une autorisation parentale.

Les programmes peuvent être modifiés (annulation/remplacement ou rajout de collectives) en fonction de la météo, des autorisations et de la disponibilité des initiateurs.

Choisissez la collective en fonction de sa difficulté et de votre niveau : n'hésitez pas à demander conseil aux initiateurs.

De nombreuses sorties d'initiation sont proposées en début de saison, ainsi que des formations. Profitez-en !

Equipement indispensable : chaussures adaptées (de montagne, de glacier, chaussons d'escalade), vêtements contre la pluie et le froid, gants, lunettes de soleil, protection solaire, vivres de course, gourde, trousse de secours avec les médicaments que vous supportez.

Du matériel spécifique peut être demandé en complément selon l'activité et la difficulté, un participant pris en défaut peut être refusé (exemple ARVA manquant).

L'initiateur est seul compétent pour la constitution des équipes et collectives et peut refuser un participant.

Il faut que le groupe reste soudé et soit convivial. Respectez les consignes de l'initiateur : n'hésitez pas à l'aider. L'inscription vous engage à participer : prévenez l'initiateur en cas d'empêchement exceptionnel.

Pour les collectives sur plusieurs jours, les délais de réservation des hébergements et des déplacements étant très courts, il est demandé aux intéressés de respecter les dates d'inscriptions et de ne pas attendre les dates limites.

Le défraiement des initiateurs est établi selon les modalités de remboursement du 01/04/2005, affichées au forum.

Les frais de transport, calculés sur la base de 0,3 euros/km, sont partagés entre les occupants des véhicules.

Retrouvez tous les programmes des activités et beaucoup d'autres informations sur le site internet du CAF d'Annecy !

La carte CAF atteste de votre assurance. Vous devez l'avoir sur vous.

Sur le site internet : Plus de détails sur les collectives proposées

Location de matériel

Pierre Ruard

Chaque vendredi soir, de 20 h à 21 h, vous pouvez louer différents matériels dont le Club subventionne en partie l'achat pour faciliter la pratique des activités.

Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (pour certains matériels, nous demandons un chèque de caution).

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :

- **piolets et piolets techniques,**
- **crampons à lanières et à attaches rapides,**
- **casques alpinisme et casques VTT,**
- **baudriers et cuissards,**
- **raquettes à neige,**
- **ARVA,**
- **pelles à neige,**
- **équipements pour via ferrata.**

Quelques matériels plus spécifiques sont en location auprès des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement :

- **peaux de phoque ski de fond.**

REFUGE de la POINTE PERCEE

Gramusset
Massif des Aravis, Haute Savoie
2164 m. d'altitude

OUVERTURE 2008

Tous les jours
du 14 juin au 14 septembre
Les week-end d'automne
jusqu'au 19 octobre

GRIMPE
(31 voies du 4b au 7b+)
De l'arête du doigt à Zauberberg!

RANDONNEES
Découverte de la faune et flore
Des lapiaz...
et de beaux panoramiques
du Mont Blanc à la plaine du Rhône

DEGUSTATION produits locaux
Tartes et gâteaux maison...
Carte de 5 à 13 E

Informations et réservations

Auprès des gardiens Elsa et Philippe
Saison : 04 50 02 40 90
Hors saison : 04 50 23 40 67
refugepointepercee@gmail.com

club alpin français

Refuge géré par le C.A.F. d'Annecy
04 50 09 82 09
http://clubalpinannecy.free.fr

Les dômes de Miage au loin

Balade dans les lapiaz, la grotte du diable, la grande glacière, les gouffres, la montée par le col du Pertuis, la traversée vers le plateau des Glières.... Sauvagerie minérale d'un plateau karstique unique. Lever de soleil inoubliable Repas du gardien sympa.

REFUGE du PARMELAN

Camille Dunand
Massif des Bornes, Haute Savoie
1825 m d'altitude

informations et réservations :
Céline Philippe
Julien Lutz
tel. 04 50 27 29 45

Les feux de la saint-Jean 2007

Thermomètre optimal pour la montée, pause abreuvoir au ravitaillement du Grand Montoir ; la montée s'est déroulée sans problème jusqu'au refuge. Une nouvelle génération de porteurs au top n'a pas mollit. Une petite bise du nord nous attendait pour cette fin d'après-midi sur le plateau. Dommage que les nuages envahissants cachaient le panorama extraordinaire des Alpes. Nos amis les jeunes handicapés avaient du mal à se réchauffer en attendant le feu magique de la saint Jean. Cela n'a pas stoppé la ferveur pour la tyrolienne du secours en montagne. Joie et communion dans la griserie de la glissade sur le câble. C'est que du bonheur !

La nuit la plus courte de l'année est venue. Les scouts ont embrasé avec un savoir faire peu commun un immense tas de bois. Accompagnés par nos amis les musiciens, nous avons chanté à tue-tête Santiano, la polenta, étoile des neiges… Serrés les uns contre les autres, nous chœurs montaient soit juste, soit en bêlant, soit en braillant, vers le firmament du solstice. Les chamois et les loups n'ont pas pu dormir.

Au cœur de la nuit, «cassée la voix», nous avons rejoins qui sa tente, qui sa couchette. Au matin, oublié la bise. Un ciel magnifique a remplacé les nuages de la veille. Après un solide petit déjeuner au refuge, nous sommes partis ravis, rejoindre le chalet de l'Anglettaz. Déjà fini ? Vivement l'année prochaine !

Les troubadours

Le mulet mécanique

Place aux jeunes

Marmiton.org

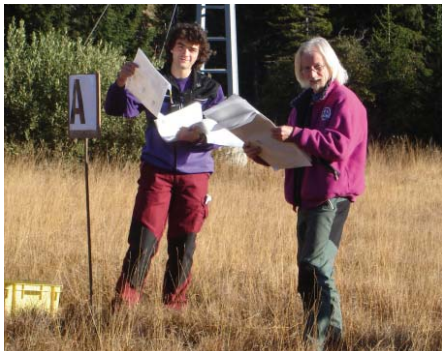
Il ne manque que les chants

Camping du Parmelan

Randorientation 14 octobre 2007

Col de la Croix Fry, plateau de Beauregard sous un ciel d'azur

C'est où sur la carte?



En attendant les secours

Fébrilité du départ

La balise doit bien être quelque part?

Température douce, ciel pur, tout le monde est au rendez-vous. Oublié le temps humide de l'année dernière aux Glières.

412 randonneurs se lancent frénétiquement à la chasse aux balises. Les néophytes ont bien du mal à trouver la première. Les plus aguerris courrent assurés de détenir le bon cap vers le Graal. Alain Paravicini a travaillé tout l'été pour que les balises soient judicieusement placées.

Un travail de longue haleine a été nécessaire; la carte IGN n'était plus à jour suite à la tempête de 1999 et la maladie décîme nos magnifiques forêts (coupes préventives). La carte au 1/15 000ème a été refaite entièrement grâce aux photos aériennes et aux relevés sur le terrain.
L'angoisse de l'organisation reposait sur la concordance de celle-ci.

L'incident technique majeur a été l'enlèvement d'un piquet de pointage !
l'organisation de toute cette manifestation a reposé sur Monique Souel et son équipe qui n'en sera jamais assez remerciée.

René Delieutraz

Enfin !

Randorientation 2008

dans le massif du Semnoz
dimanche 12 octobre

tous les renseignements à partir de fin août

sur le site http://caforientation.free.fr

Camp d'été 2007 Val d'Ayas

Dix jours de bonheur à tutoyer les quatre milles. Nous avons collecté les chiffres magiques avec la pointe du piolet, à cheval sur les arêtes de neige fines et vertigineuses. Le ciel d'Italie beau comme dans les chansons nous a accompagné sur ces murailles de glace. Oubliée, la montagne austère.

Quelques merveilles de lacs alpins se sont révélées rien que pour nous. Que dire de la flore explosive de juillet ? Le camp de base est le trait d'union de la communauté. Apéritifs, rigolades, polenta, nous font oublier que d'habitude nous pratiquons la montagne seul. - «Pour sûr, l'année prochaine on remet ça !»

Castor

dans le bleu du ciel

Zerbion

La montagne c'est aussi ça...

A l'assaut de cinq 4000

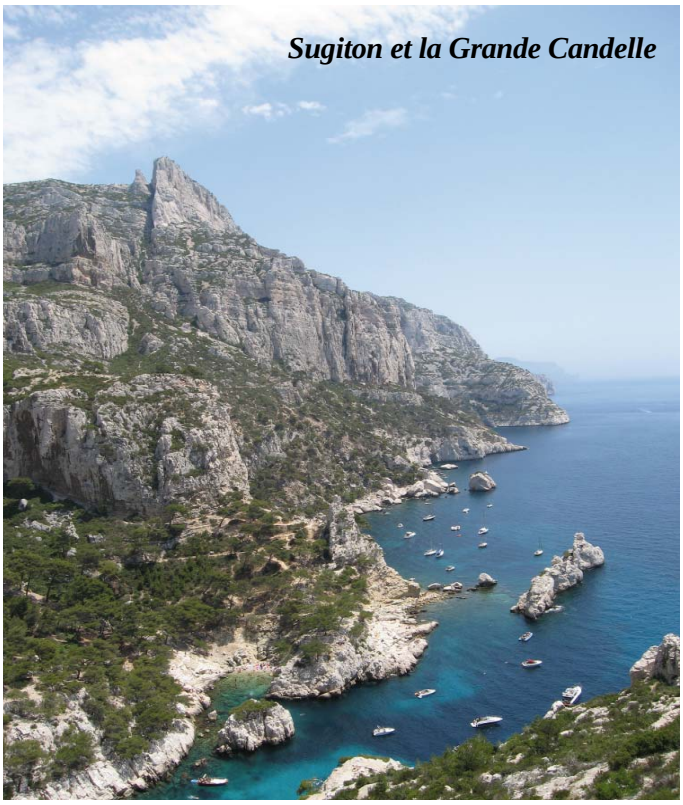
Camp d'été 2008
dans l'**Oberland Bernois**
(Suisse)
du samedi 12 au mercredi 23 juillet
inscription dès début juin
Tous les détails sur le site internet

«Quand il pleut partout ailleurs, on va dans le sud…»

Une semaine dans les Calanques avec Yvan Prévost, grand organisateur de merveilleux voyages dans nos montagnes

Ça commence toujours comme ça : bip ! Tiens, mel d'Yvan. Intitulé du message : stage d'alpinisme 2 week-ends + 5 jours modulables…Intéressant, mais plein de choses en ce moment, je zappe….Je relis le message d'Yvan, bon quand même j'ai presque rien fait cette année, une petite semaine, avant de passer l'été au bureau. Allez, ce soir, je sonde ma belle.

C'est décidé, je lance internet, tape les noms des cimes à atteindre, et commence à rêver : l'Inominata, la Dent du Géant, le petit Capucin… Et pourquoi pas moi ? Maintenant il faut se préparer (Yvan a une réputation : on commence tôt et on finit tard…il faut être en forme !). Les noms des participants : hou là, là ! Que du lourd ! Des Anneciennes et Annecien qui avalent du dénivelé à longueur d'année…j'ai intérêt à me préparer ! A Paris, difficile de trouver des montagnes, je me rabats sur la course…à pied, pour le physique (à Paris t'as l'impression d'être en altitude tellement l'oxygène est rare !) Et de la grimpe…en salle pour le mental !



Sugiton et la Grande Candelle

Faux départ :

Bon le matos est prêt : piolet, crampons, broche…à la demande d'Yvan, les longues dégaines. A nous les sommets…La météo, vite j'allume TF1, car sur Canal+ les soleils et les nuages ressemblent à des gommettes et ce n'est pas simple de savoir dans les yeux de Louise Bourgoin le temps qu'il va faire. Il fait beau 2 jours puis ensuite, c'est, c'est ??? p't'être beau, p't'être pas …Yvan, qu'est ce qu'on fait ? Direction les Calanques ça vous dit ? Euh…Cassis ? Des crampons alors ? Ben non, mais maillot de bain...Qui sait !

Le vrai :

Ne pouvant pas partir le samedi, j'arrive à Marseille le lundi à l'heure de l'apéro. Descente du train, j'aperçois Yvan, fait connaissance avec Françoise et Stéphane. Avec Gabrielle c'est déjà une histoire ancienne. Je sens néanmoins une petite tension au vu du trafic, l'horaire choisi pour arriver à la gare située en plein centre ville n'était peut être pas bien choisi…Euh…rétrospectivement …désolé. Mais je sens très vite l'enthousiasme naître …Ouf !

Calanque d'En-Vau

Le séjour :

Pour réussir son séjour, quelques impératifs : un groupe sympa, une bonne ambiance, la découverte de la région... A peine dans la voiture, direction le RHUL, c'est quoi ça ? T'aimes la bouillabaisse ? Gallinette, vives, rascasse, congre, saint Pierre...patates, bisques et croûtons, allez envoi un coup de jaja, emballé, c'est pesé ; bonne soirée découverte et ambiance assurée ! Ca commence plutôt relax pour moi…Premier lever 7h…Yvan m'avait habitué à plus matinal. Direction Sormiou qui sera notre terrain de jeu favori pour ces 4 jours. Nous nous engageons dans l'arête de l'Extrême Bec après une approche atypique et une magnifique grotte composée d'un trou d'eau éclairé d'un large rayon de soleil, photos ! La grimpe est facile et agréable

(dans le IV), nous finissons la journée par une petite baignade rafraîchissante (voire très rafraîchissante). De retour à l'auberge, olive, cacahuète et apéro égaillent la soirée…

Bec de Sormiou

Mercredi : 5 h 30 ! Bipppp, Aie ! Debout ! C'est toujours le moment que je préfère, calanques désertes et luminosité idéale, me font ressentir un profond apaisement intérieur. Après une marche d'approche toujours surprenante, puis un départ sur l'eau caractéristique des calanques, superbes grimpes. Enchaînement sans perdre de temps sur une deuxième voie encore plus «sur l'eau». Descente en rappel pour arriver à deux mètres suspendus au dessus de la mer, manœuvre de corde délicate mais réfléchie pour éviter à celle-ci de voir les poissons et grimpe sur un rocher presque intact. Trop tard pour la baignade, nous nous dépêchons pour ne pas rester bloquer à la sortie de la calanque par une barrière limitant les accès. Ouf, sauvés. De retour à la nuit tombante, nous garderons en souvenir ces pâtes irrésistibles à la sauce tomate, olives, viande hachée et pesto…Un peu enivrés, fatigués par une journée remplie.

Réveil vers 7 h. Traversée au programme … Nous avons tous quelques souvenirs trépidants d'enchaînement dans des vires, et nous sommes d'avis que progresser à l'horizontale n'est pas chose facile. Après une marche un peu longue (tout le monde peu se tromper…hein Yvan), nous nous rendons vite compte que cette traversée sera sous le signe de la découverte genre terrain d'aventure. Stéphane est un peu grognon, moi je garde en souvenir un passage «à enjamber» sympa et deux longueurs à la verticale pour sortir sous le vent. Nous faisons le tour du propriétaire avant de rejoindre la calanque d'En Vau pour une baignade, puis notre auberge. Vite les courses. Grosse envie de viande rouge avec petites pommes de terre cuites dans la graisse de canard, de salade verte, de fromage, de dessert…Aie, aie, aie bonjour les kilos !!!

Déjà le dernier jour : lancés dans une très belle voie de 5 longueurs d'un niveau au dessus de ce que nous avions fait au préalable (n'est ce pas Gabrielle ?), à la troisième longueur, je ne fais pas non plus trop le fier – merci Yvan. Pour finir, petit pas «pour le plaisir» avant la baignade et c'est déjà l'heure de partir dans un état d'esprit calme, décontracté, fatigué et content.

Chacun est ravi de son séjour, heureux de rentrer retrouver sa belle, son beau et/ou son chat, déjà Grenoble, bises, je saute de la voiture, et pense déjà à d'autres aventures…

Grand merci aux filles, Françoise et Gabrielle, ainsi qu'aux gars Stéphane et Yvan pour tous ces moments très agréables + remerciement spécial pour Yvan qui nous permet de faire ces escapades en toute sérénité…

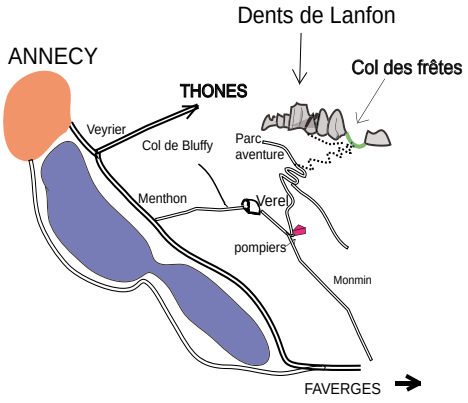
Le petit plus :

Les expressions qui ne parlent…qu'à nous : Poisson rouge, coca cola, olives, gallinettes, Rhul, céréales, café…

Jérôme Schwerdel

L'Hallu nulle

Topo escalade aux dents de Lanfon



Depuis longtemps le massif des Dents de Lanfon nargue les grimpeurs de la région Annécienne. Ses grandes falaises verticales, parfois très lisses ou assez pourries, ne laissent que peu de place à l'escalade facile et abordable. Même si nos ancêtres les grimpeurs ont, dans leurs jours de gloire, tracé des voies de grande ampleur dans leurs lignes de faiblesses, les Dents ont du mal à négocier le virage de l'escalade moderne !

Il y a toutefois quelques passionnés qui se sont intéressés à ces rochers afin de tracer de nouveaux itinéraires.

Pour ma part, je trouvais un peu regrettable d'avoir des falaises aussi remarquables et bien situées, sans pouvoir, dans le cadre des sorties du CAF d'Annecy, proposer une escalade abordable au commun des grimpeurs dans ce massif.

C'est ainsi qu'en Août 1998 j'entrepris d'équiper la 1ère grande voie à peu près accessible dans la face sud-est de la Dent sud: Choc thermique.

Et puis, par une de ces belles journées d'automne, en revenant de mettre quelques plaquettes avec Louis Grand et en longeant ces grandes faces de calcaire et cherchant la possibilité d'ouvrir un voie facile, notre attention fût attirée par de jolies dalles un peu couchées.

Louis me dit alors : « il me plait assez le rocher par ici ; si tu veux faire une voie dans ce secteur je veux bien y participer ! »

Et bien, par une belle journée d'automne bien frisquette nous sommes revenus, et c'est ainsi qu'est née, après quelques grosses journées d'équipement la voie : Frisson d'automne !

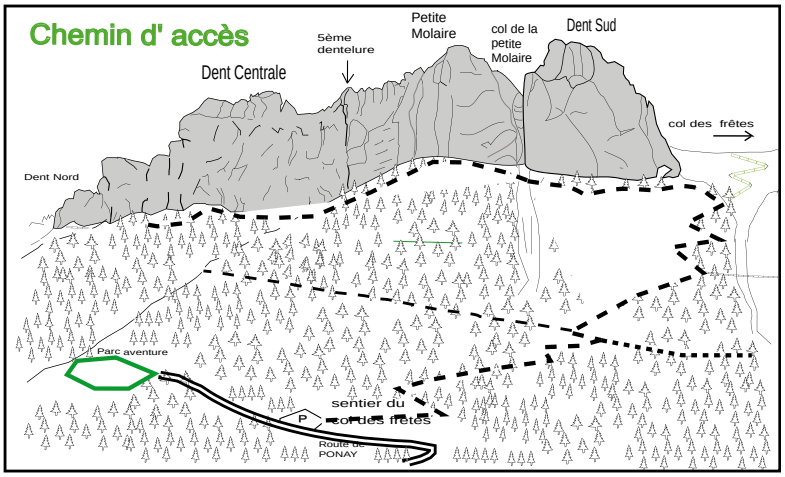
ENFIN, une voie vraiment abordable dans ces fameuses Dents de Lanfon ! (270 m, 9 longueurs, 5+).

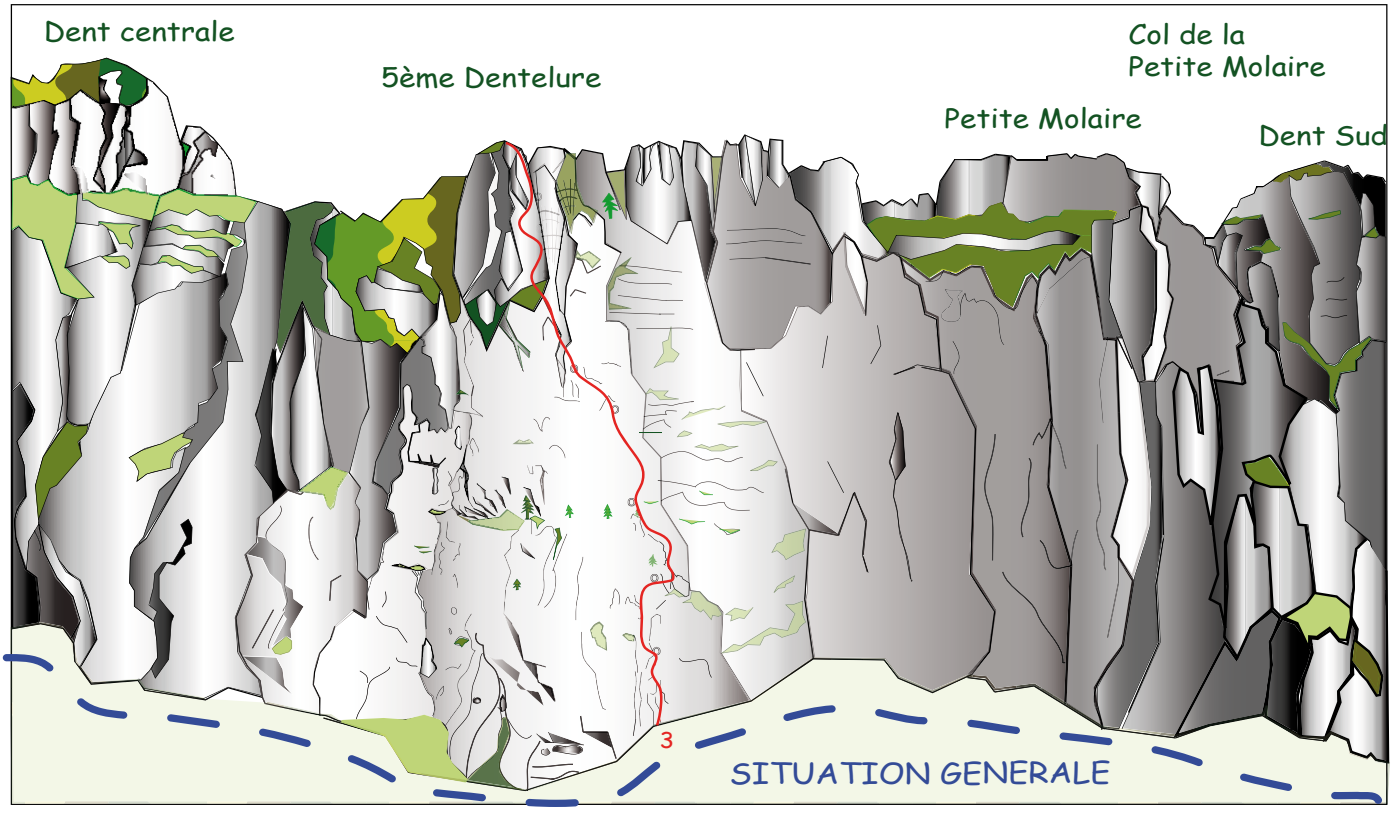
Mais ce n'est pas la seule voie dans ces dents. Il y a également d'autres voies un tantinet plus difficiles mais cependant relativement abordables. Il existe actuellement dix grandes voies modernes bien équipées et huit autres en cours d'équipement.

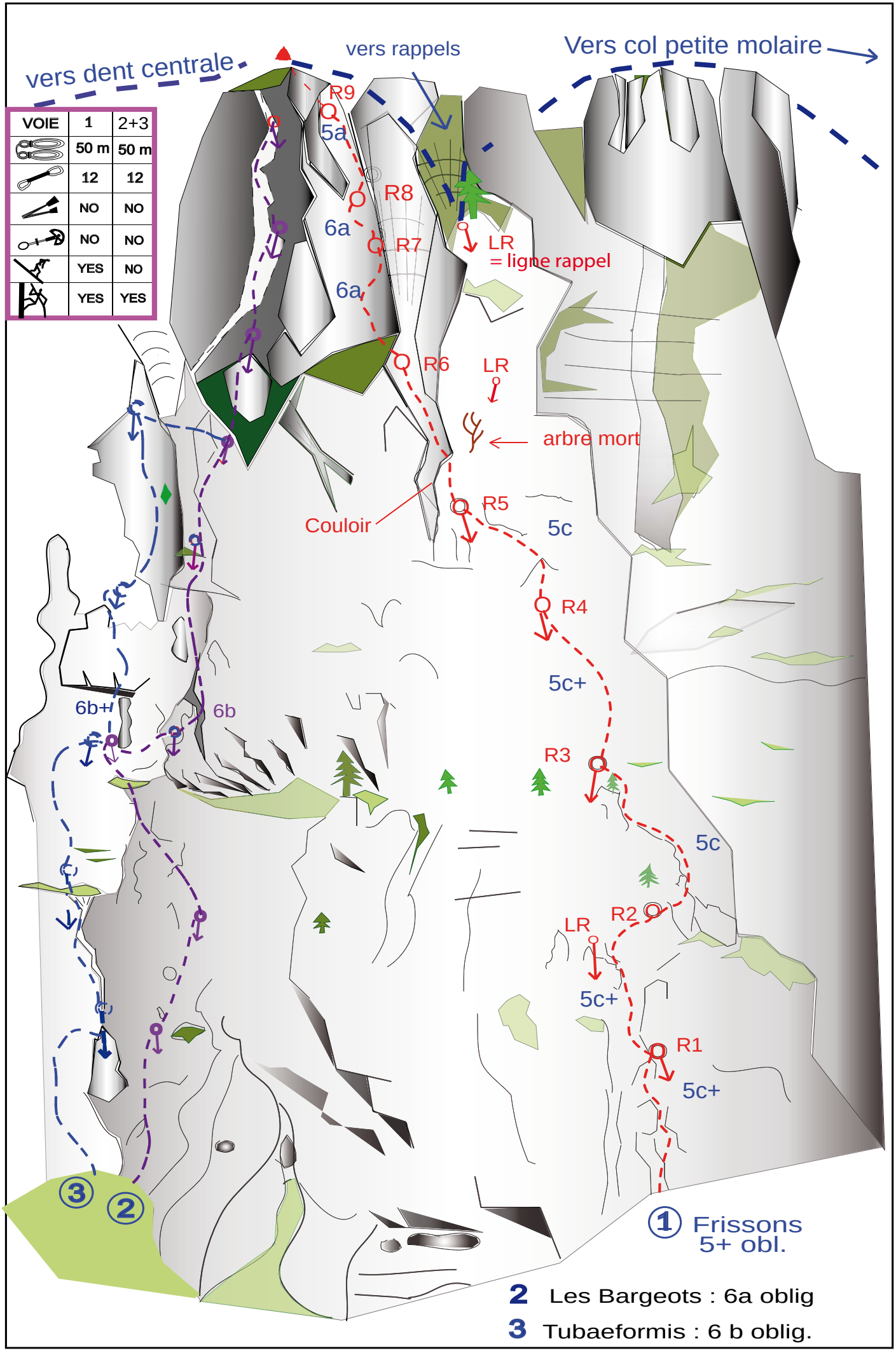
L'escalade aux dents est ludique et très agréable dans un cadre magnifique. On oublie vite le petit effort matinal pour s'y rendre.

Initiateurs, n'hésitez pas à inclure « frisson d'automne » dans vos collectives, vous ne le regretterez pas !

Pascal Sanctus



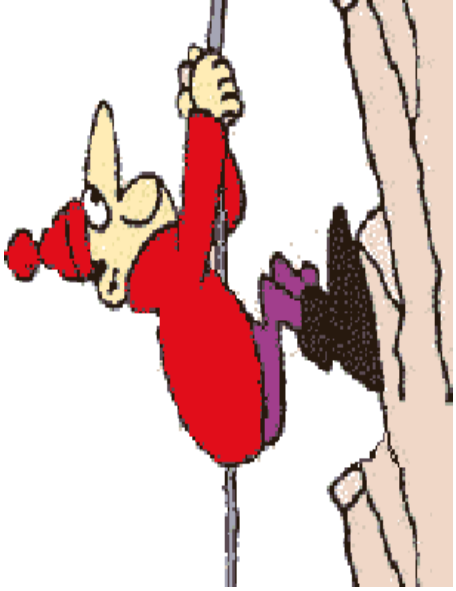



vers dent centrale
vers rappels
Vers col petite molaire
VOIE 1 2+3
50 m 50 m
12 12
NO NO
NO NO
YES NO
YES YES
R9
5a
R8
6a
R7
6a
LR
= ligne rappel
R6
LR
arbre mort
Couloir
R5
5c
R4
5c+
6b+
6b
R3
5c
R2
LR
5c+
R1
5c+
3
2
1 Frissons
5+ obl.
2 Les Bargeots : 6a oblig
3 Tubaeformis : 6 b oblig.

Programme Escalade

Philippe Gabaud, Gilles Rassat, René Bosson,

Contact: cafannecy.escalade@free.fr



Voici le programme pour cette nouvelle saison. Ce programme n'est pas complet car très souvent des sorties hors programme ont lieu. Des modifications peuvent être apportées à ce programme pour cause de mauvaise météo ou pour convenances personnelles des organisateurs. Pour en savoir plus, il suffit de consulter le panneau d'affichage ou http://clubalpinannecy.free.fr .

Matériel nécessaire minimal : baudrier, chaussons, système d'assurage, 2 mousquetons à vis, 1 "vache". Pour les grandes voies le port du casque est obligatoire.

Pour toute inscription la carte CAF pourra vous être demandée.

Bonne grimpe à tous !

DIMANCHE 27 AVRIL
- **Pierre Taillée** avec David Plat, initiation

SAMEDI 17 MAI
- **Le Sapey** - Sapeyrlipopette avec René Delieutraz, grande voie (niv 5c)

DIMANCHE 25 MAI
- **Falaise de la Colombière** avec Patrick Favre-Bonvin et Elisabeth Rodier (Tous niveaux)

DIMANCHE 1ER JUIN
- **La Rosière** - Solstice d'été - Ecume des jours avec Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier, grandes voies (niv 5 à 5c)

DIMANCHE 8 JUIN
- **Falaise de Saint Léger** (Maurienne) avec Gilles Rassat et Jean-Luc Fantin (tous niveaux)

SAMEDI 14 OU DIMANCHE 15 JUIN
- **Aiguilles Rouges** - Falaise des Cheserys avec Nicolas Mondon et Benoit Blum (couenne en 5 ou grandes voies entre 4+ et 5C)

DIMANCHE 15 JUIN
- **Falaise d'Ablon** avec David Plat (niv 5b mini)

SAMEDI 21 JUIN ET DIMANCHE 22 JUIN
- **Week-end dans les Aiguilles Rouges** avec Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier (niv 5c)

SAMEDI 21 JUIN
- **Falaise d'Ablon** avec Marc Demurger (niv 5b mini)

DU SAMEDI 21 AU DIMANCHE 29 JUIN
- **Possibilité de faire une semaine d'escalade dans le Sud** si mauvaises conditions pour le faire en alpinisme, initiation aux grandes voies, niveau 5 en second, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

SAMEDI 28 JUIN
- **Tête de Balme** (Beaufortain, 2490m)-Face Sud Est avec Lionel Gardet, grande voie (niv 5a, 12 long., 300m)

DIMANCHE 29 JUIN
- **Roc des Boeufs** - Dalle Rousse avec Janine Ducruet et Gilles Rassat, grande voie (niv 5a)
- **La Rosière** - grande voie à définir avec Patrick Favre-Bonvin et Elisabeth Rodier (niv 5)

SAMEDI 5 JUILLET
- **Pointe du Midi** - Arche à Gauche avec Janine Ducruet, grande voie (niv 5b)
- **Pointe Percée** - Voie du Trou avec Marc Demurger, grande voie (niv 5c, 9 ou 12 long.)
- **Tête de Balme** (Beaufortain, 2490m)-Face Sud Est avec Lionel Gardet, grande voie (niv 5a, 12 long., 300m)

DIMANCHE 6 JUILLET
- **Pointe de Chombas** - L'Eté Indien avec David Plat, grande voie (niv 5c)

Programme Escalade

DIMANCHE 13 JUILLET
- **Le Jalouvre** - Madame Mummery - Manque 1 mètre avec Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier, grandes voies (niv 5c)

DIMANCHE 20 JUILLET
- **La Mamulle et Le Tonneau des Danaïdes** avec Philippe Gabaud, grande voie (niv 5c)

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUILLET
- **Week-end à Chamonix** - Voie à définir avec Gilles Rassat et Jean-Luc Fantin, grande voie (niv 6a, nuit en refuge)

DIMANCHE 27 JUILLET
- **La Rosière** - L'Ecume des Jours avec Jean-François Lavorel, grande voie (niv 6a)

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 AOÛT
- **Aiguille de la Vanoise** - Les joyeux marmottons avec André Collobert (niv 5c). Inscription le 25 juillet

MARDI 5 AU DIMANCHE 10 AOÛT
- **Les Cerces** - Grandes voies avec André Collobert (niv 6a max.). Inscriptions andre.collobert@laposte.net

DIMANCHE 10 AOÛT
- **Grande falaise de Séloge** - Les Temps Modernes (Beaufortin) avec Gilles Rassat et Jean-Luc Fantin, grande voie (niv 5c)

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AOÛT
- **Week-end en Aussois** - Grand Chetelard et Paroi de Léché avec Lionel Gardet, grandes voies (niv 5c, 4 à 8 long., nuit en refuge). Inscription le 01 août ou par mail: lionel.gardet@noos.fr

MARDI 26 AU VENDREDI 29 AOÛT
- **Le miroir d'Argentine (Suisse)** - Grandes voies avec André Collobert (niv 6a max.). Inscriptions andre.collobert@laposte.net

DIMANCHE 31 AOÛT
- **Pointe Percée** - Ca rigolle dans les cannelures avec David Plat, grande voie (niv 5c)

SEPTEMBRE
- **Calanques** - Une semaine (niv 6a max) avec André Collobert andre.collobert@laposte.net

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
- **Parmelan** - Falaise du Rocher du Beard avec Marc Demurger, (niv 5c/6a, casque oblig.)
- **Tournette,** Le Bouton - A nos belles années avec René Delieutraz, grande voie (niv 5a)

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
- **Refuge du Ruitor** (Vanoise), possibilité de monter avec des enfants, grandes voies selon niveau des participants, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
- **Pontamafrey** - Granitiquement vôtre avec Janine Ducruet et Claude Pouey, grande voie (niv 5c)
- **Les Grandes Suites** - Harmonie avec Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier, grande voie (niv 6a+)
- **Aiguille de la Floria** - grande voie à définir avec Patrick Favre-Bonvin et Elisabeth Rodier (niv 5)

SAMEDI 13 OU DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- **Aiguilles Rouges** (Grande Floria) - Asia + Fraise des boatchs avec Nicolas Mondon et Alexandre Gambier (5c, 400 m)

SAMEDI 13 SEPTEMBRE
- **Vallorcine** - L'été Indien avec Janine Ducruet et Claude Pouey, grande voie (nic 6a)
- **Pointe du Midi** - Arche à Gauche ou Année des 13 lunes avec Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier (niv 5c)

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- **Roc des Boeufs** - Paella de Minuit et/ou Noctambules avec Lionel Gardet, grande voies (niv 6a)

Programme Escalade

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- Possibilité de rajouter le Vendredi et/ou le Lundi pour faire des grandes voies selon niveau des participants à partir du **Refuge Soreiller** (Dibona-Ecrins), inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
- **Refuge de Balme** (Pierra Menta-Beaufortain), possibilité de monter avec des enfants, grandes voies selon niveau des participants, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

ENTRE MI-SEPTEMBRE ET MI-NOVEMBRE
- **Une semaine d'escalade dans le Sud,** initiation aux grandes voies, niveau 5 en second, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
- **Le Sappey** - Délit de Fuite avec David Plat, grande voie (niv 5c)

SAMEDI 4 OU DIMANCHE 5 OCTOBRE
- **Dents de Lanfon** - Frisson d'automne avec Nicolas Mondon et Benoit Blum, grande voie (niv 5c)

DIMANCHE 5 OCTOBRE
- **Roc des Boeufs** - Paella de Minuit avec David Plat, grande voie (niv 6a)

SAMEDI 11 OCTOBRE
- **Pointe de la Blonnière** - L'Arête à Marion avec Patrick Favre-Bonvin et Elisabeth Rodier, grande voie (Tous niveaux)

DU 30 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE
- **Falaise de Seynes et de Russan** avec Dominique Lavorel, (niv 5c/6a)

GRIMPER AU CAF ANNECY DURANT L'HIVER 2008-2009 SUR S.A.E.

A l'heure où nous imprimons ce programme nous ne connaissons pas l'affectation des différentes SAE de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy (C2A) pour la saison 2008 - 2009. Pour connaître le lieu et les horaires des cours et des accès libres, veuillez consulter le panneau d'affichage ou sur http://clubalpinannecy.free.fr ou par mail : cafannecy.escalade@free.fr

COURS Les inscriptions auront lieu les vendredis du mois de septembre 2007 de 20h à 21h.
Vous pouvez vous inscrire pour :
Un trimestre : **octobre - décembre ou janvier - mars.**
- **Tarifs :** Enfants et ado : 30 Euros - Adultes : 50 Euros
- Un semestre : **octobre - mars**
Tarif : Enfants et ado : 50 Euros - Adultes : 90 Euros

Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscriptions aux cours en falaises du printemps suivant.

ACCÈS LIBRES:
Les inscriptions pour l'accès aux murs et au pan de la C2A auront lieu en septembre, une carte nominative vous sera remis, valable un soir par semaine (tarif: 15 Euros)

Relais dans Bonjour Madame Mummery (Jallouvre)

Activités Jeunes

Marie Jacquart, 06 82 20 46 70

Nous contacter en priorité : le vendredi soir au CAF de 19 h. 30 à 20 h. 30 h. ou par téléphone au 04.50.09.82.09. Par mail caf.marie.jacquart@orange.fr
Pré-inscription par mail, inscriptions définitives le vendredi précédent la sortie.

baptême de l'air à Planfait

Orpierre

Escalade - Canyon - VTT - Parapente - Alpinisme - Ski de rando
Si tu as des idées, contactes moi...
Marie

Orpierre

Yann Borgnet dans le Beaufortain

Alpinisme Randonnée alpine

André Collobert, René Delieutraz

Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d'escalade.

Equipement de base : Piolet, crampons, baudrier, 2 dégaines, 2 mousquetons à vis, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 sangle fermée de diamètre 1,5 m, casque (le matériel complémentaire sera précisé lors de l'inscription).

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MAI
- **Tsanteleina** 3605 m Vanoise, PD+ à AD bivouac René Delieutraz

DIMANCHE 25 MAI
- **Ecole de neige** avec Pierre Tardivel (guide)

DIMANCHE 1ER JUIN
- **Ecole de glace** au Montenvers. Alain Fleuret
- **La Mer de Glace** vers le refuge du requin (Mont-Blanc, 2516 m), F+, 600 m, Mike Martinet

JEUDI 5 JUIN
- **L'envers des aiguilles** (Mont-Blanc, 2523 m), F, 900 m, équipement glacier, José Langlet

---

SAMEDI 7 JUIN
- **Ecole de glace** à la mer de glace, andré collobert inscriptions le vendredi 6

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN
- **Pointe Tonini** 3327 m Haute Maurienne, PD mixte refuge des Evettes Jacques Breton Alain Fleuret
- **Ecole de glace** et course d'application, nuit en refuge, Pascal Sanctus

MARDI 17 JUIN
- **Les 5 lacs de la Forclaz** (Beaufortin, 2961m), PD, 1500 m, piolet, crampons, circuit par Pointe de la combe, Joseph Esseul

---

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 JUIN
- **Dôme de la Sache** 3601 m Vanoise, PD mixte refuge des Turia (non gardé) Jacques Breton Alain Fleuret

DU SAMEDI 21 AU DIMANCHE 29 JUIN
- **Une semaine** (possibilité de diviser en trois séjours indépendants) d'Alpinisme en rocher et mixte de AD à D (niveau 5 en second mini) dans le **Massif du Mt Blanc** ou autre selon météo, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 JUIN
- **Arêtes de Rochefort** 4001m (Mont blanc),PD+, inscriptions le 20 juin André Collobert

LUNDI 30 JUIN AU 4 JUILLET
- **Neige et rocher** PD + lieu à définir suivant conditions, inscriptions et renseignements andre.collobert@la-poste.net

---

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 JUILLET
- **Mont Tondu** 3196 m arête NW, PD Pascal Sanctus
- **Pic de l'Etendard** (Grandes Rousses, 3464 m), F+, 1030 m, fin de parcours sur glacier, Pierre Gablin

DIMANCHE 6 JUILLET
- **Le Jalouvre** par l'arête des bouquetins (Aravis, 2408 m), PD, 800 m, 5 pers max, Mike Martinet

---

JEUDI 17 JUILLET
- **Mont Miravidi** (Beaufortain, 3066 m), F, 1020 m, équipement glacier, José Langlet

---

DIMANCHE 20 JUILLET
- **La Pointe percée** par la cheminée de

ECOLES DE GLACE

DIMANCHE 1ER JUIN

SAMEDI 7 JUIN

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN

(Inscriptions à ces écoles, aux activités haute montagne ou alpinisme)

Sallanches (Aravis, 2750 m), PD, 1000 m, 5 pers max, Mike Martinet

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUILLET

- **Grand paradis** 4061 m Traversée Chabod Emmanuel PD, Jacques Breton Alain Fleuret
- **Dent du Géant** 4013 m AD inf. Pascal Sanctus

SAMEDI 16 AOÛT AU VENDREDI 22 AOÛT

- **Tour des Combins** - Haute Route (Alpes Valaisannes Suisse, 3347 m max), PD, 1000 m / jour, nuitées en cabanes-gites ou hôtels en 1/2 pension, inscription à partir du 30 mai, arrhes 100 euros, Pierre Ruard

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 AOÛT

- **Grand Bec** de Pralognan 3403 m Vanoise, traversée intégrale. PD+ René Delieutraz

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

- **Refuge du Ruitor** (Vanoise), possibilité de monter avec des enfants, grandes voies selon niveau des participants, inscription dés parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

- **L'Etale** en Traversée (Aravis, 2483 m), PD, 1000 m, 5 pers max, Mike Martinet

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

- **Tour et traversée de l'Arcalod** (Bauges, 2217 m), F+, 1300 m, Joseph Ponchaud

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

- Possibilité de rajouter le Vendredi et/ou le Lundi pour faire des grandes voies selon niveau des participants à partir du **Refuge Soreiller** (Dibona-Ecrins), inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

ECOLE DE NEIGE

DIMANCHE 25 MAI

(Inscriptions à ces écoles, aux activités haute montagne ou alpinisme) avec guide

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

- **Refuge de Balme** (Pierra Menta-Beaufortain), possibilité de monter avec des enfants, grandes voies selon niveau des participants, inscription dès parution du programme yvanprevost@yahoo.fr

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 OCTOBRE

- **Pointe Marie** 3321 m Haute Maurienne, PD refuge Avérole non gardé Jacques breton

Descente du Tacul sous le sérac collective juin 2007

Orpaillage au Chéran

Ventre plein, sourire et fatigue, nous rentrons Au théâtre du Chéran, ce jour du 23 avril

LE CAFITEOR

Pièce en un acte sur le thème «Une journée en or » Avec le maître orpailleur et le soleil pour témoin :

Prenez le bord d'une rivière pour scène.

Plantez dessus une douzaine d'acteurs à égale parité: hommes femmes en tenue de randonneur, ajoutez leur en plus des gants et une paire de bottes. Voilà pour le décor !

Armez-les de quelques ustensiles :

Pioches, pelles, tamis et batée.

Le chef d'orchestre prospecteur, soutenu par un fond musical, genre « le chercheur d'or est toujours debout».

Donnez le départ: pataugeant dans l'eau, chacun à la force des bras, pioche, pelle et triture une bonne quantité de gravier « 12 à 14 kg » et le dépose dans le tamis. Secouez sans peur et sans réticence.

Quand le sable est dans la batée, jetez les cailloux. Sans faiblir, continuez à agiter, mouillez souvent pour bien mélanger, toujours et toujours, maintenez la cadence ensuite, inclinez le récipient et éliminez l'inutile. Si la batée « bien disposée» vous fait voir un peu de sable en croissant de lune, dans un coin de la poêle à orpailleur et cela toujours sous l'œil du maître, ouvrez bien le vôtre et le bon.

La suite mérite toute votre attention.

Petit à petit, précautionneusement, en mouillant abondamment, basculez la batée doucement.

Reprenez de l'eau, rebasculez, évacuez l'eau, ainsi de suite et faire réduire ce qui reste, un peu comme une sauce culinaire.

Et miracle, stupeur ! des paillettes d'or apparaissent et oui de l'or à ne pas en croire ses yeux ... à ce cri de joie, les têtes de tous les chercheurs plongèrent pour voir l'exploit.

Soyons généreux ! Disons plutôt de minuscules particules collées au fond du contenant, de ces lentilles qui font la joie de notre labeur. Mais cela n'est pas pour autant fini ...

Comment récupérer ces bribes de fortune? Avec des pincettes ? foutaise ...

L'enseigneur rentre de nouveau en jeu et nous le donne en mille! « très simple» Avec l'index droit, appuyez fortement sur votre trésor puis reportez-le sur l'orifice d'un petit tube rempli d'eau que l'on tient dans l'autre main.

Renversez le tube, redressez, un scintillement doré « boule de neige» miroite à votre regard, la richesse vient de tomber au fond du tube dans un regard de plaisir !

Entracte

La trêve de midi d'une humeur joviale accommodait une belle atmosphère.

Au chant de la réussite : Si mi do ré de plaisir en honorait l'hyperbole aurifère ! Son éprouvette avait le plus bel éclat « pour un coup d'essai ».

Le sextuor prospecteur de l'après-midi relevait cordialement le défi « travaillez, prenez de .... » pendant ce temps, satisfaite la première équipe jouait les cloportes en cheminant le long du Chéran. Tandis que :

Le ciel élément à l'humaine Agitation, reflétait l'aubaine

Au jeu de la prospection aurifère :

A l'incertain la chance d'une bonne affaire

Heureuse la collective qui n'était pas bredouille.

Quitta la scène du Chéran, riche et fière.

D'une belle journée aux souvenirs ho ! combien pénétrants.

Producteur : Le C.A.F. Réalisation: Michel BOURON

Metteur en scène : Jean-Claude RIZZON

Scénariste : Aubin VACHERAND

Décor : naturel

Costumes : personnel Acteurs: Françoise, Irène, Fabienne, Arlette, Simy, Nicole

André, René, Colombo, Michel, Jean-Pierre, Aubin

Cafisstosaucisses

Le vent de l'été
Sur des sommets de prédilection
Avait un désir de complicité
A promener notre passion

Aux circonstances automnales
Ou les réjouissances de saison
Ont des agapes collégiales
Et la générosité d'un plaisir sans façon

Tel un programme traditionnel,
Les randonneurs téméraires
Elaborent, substantiel,
Les saveurs d'un casse-croûte débonnaire

Sur un parcours orienté
De bonnes intentions,
Avec cette avidité
Faite de joyeuses libations

Un geyser de saucisses
Dérapage non contrôlé
Attirance séductrice
Pour un estomac au plaisir enrôlé

A l'écho de ce jour de bonheur,
Emerveillés d'émotions joyeuses,
En découvrant « extase» un J.F. imitateur
Glanant les accents de personnalités glorieuses.

La surprise d'un conteur plein d'humour
Au récital de plaisir courtois,
Fait d'expressions que l'on savoure,
Nous a charmé en pastichant ces multiples voix
D'aujourd'hui et d'autrefois.

Fleur qui es-tu?

Fleurit la primevère
aux promesses de l'été,
quand le plaisir du jour
cueille en toute humilité
une fleur inspirée de l'univers.

Fleur posée là
d'une invisible main
sur une terre d'inspiration,
éphémère lien
dans l'éternité du monde ici-bas.

Fleur au plaisir des sens
butinée de passions infinies
du bout de son désir.
Une vibration d'harmonie
aux joies de l'efflorescence.

Fleur éclose de vie
au soupir champêtre.
Cœur évanescent
où jaillit au fond de l'être
un regard de symphonie

à la vie : le dire avec une fleur
du plus profond de son coeur,
en confiance de soi
qu'au pays des fleurs,
il n'est que monde meilleur.

Dans le vide de l'espace
la fleur a germé
harmonieux voyage
d'une vie consumée
à la subtilité d'un sourire fugace.

Nature à s'enivrer de parfum
forme de délice
à cette apothéose de vie.
Amour d'une fleur complice
de messages opportuns.

Aubin Vacherand

Randonnée montagne

François Jacquet, Michel Bouron

La randonnée montagne, qui se déroule hors des zones habituellement enneigées et hors glaciers, ne nécessite pas la mise en œuvre de techniques d'escalade.

F : s'adressent aux familles (parents + enfants) et à toutes les personnes désirant y participer.

R1 : dénivelée < 1000 m, sans difficulté,

R2 : marche assez longue (dénivelée > 1000 m) ou comprenant une courte difficulté : passage aérien, traversée de névé, rocher, absence de sentier,

R3 : randonnée très longue (dénivelée > 1500 m) ou se déroulant à plus de 3000 m d'altitude, ou présentant une sérieuse difficulté

Matériel spécifique : sangle cousue de 4 m de circonférence, un anneau de corde de 7 mm de 2 mètres de circonférence et 2 mousquetons à vis. Il sera précisé lors de l'inscription.

DIMANCHE 4 MAI
- **Sortie à définir**, R2, Pierre Gablin
- **Bonnet de Tirebras** (Bauges, 1893 m), R2, 800 m, Michel Bouron

MARDI 6 MAI
- **Le Charvaz** (Col du Chat, 1158 m), R1, 520 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Sulens** (Aravis, 1839 m), R1, 700 m, André Dufiet
- **La Savoyarde** par la grotte de l'Hermite (Bauges, 1202 m), R1, 850 m, circuit, Michel Bouron

MERCREDI 7 MAI
- **Mont Baron** (Bornes, 1254 m), demi-journée « Photographier en montagne », R1, 300 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 8 MAI
- **Le Môle** (Faucigny, 1863 m), R2, 1150 m, Gilbert Chardon

---

DIMANCHE 11 MAI
- **Les monts du Mont du Fût** (Moutiers, 2389 m), R2, 1010 m, François Jacquet

MARDI 13 MAI
- **Le Charmant Som** par les dalles (Chartreuse, 1867 m), R2, 800 m, circuit, Michel Bouron

MERCREDI 14 MAI
- **Crête de Chenevier** (Bornes, 1300 m), R1, 350 m, randonnée à thème (flore, terrain …), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer

JEUDI 15 MAI
- **Sortie à définir,** R1, 800/900 m, circuit, Monique Souel
- **Croix de l'Alpe** par Roche Blanche (Chartreuse, 1821 m), R2, 900 m, circuit, Michel Bouron

---

SAMEDI 17 MAI
- **Pointe de Talamarche** (Bornes, 1850 m), R2, 1100 m, Francis Bastaille

DIMANCHE 18 MAI
- **Pointe de Puvat** (Bornes, 1909 m), R1, 500 m, Mike Martinet
- **Refuge de Grenairon** (Haut-Giffre, 1950 m), R2, 1000 m, Mireille Demeure
- **Pointe Noire** (Beaufortain, 2630 m), R2, 1330 m, François Jacquet

MARDI 20 MAI
- **Chalet de l'Aulp** (Bornes, 1424 m), demi-journée « Photographier en montagne «, R1, 400 m, Jean-Bernard Mazens
- **Le rocher du Grand Sangle** (Bugey, 880 m), R1, 550 m, Gilles Furtin

MERCREDI 21 MAI
- **Rampon** (Veyrier, 957 m), R1, 520 m, circuit, Aubin Vacherand

JEUDI 22 MAI
- **Chalet de Massoly** (Bauges, 1700 m), R1, 650 m, Michel Hayotte
- **Pointe d'Ireuse** (Chablais, 1890 m), R1, 850 m, Bernard Barrès
- **Croix du Nivolet** (Revard, 1547 m), R2, 560 m, circuit, Gérard Lejeune

---

SAMEDI 24 MAI
- **Tour du Vallon de Saint-Ruph** (Bauges, 1680 m), R1, 800 m, long, randonnée à thème (flore, terrain …), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer

DIMANCHE 25 MAI
- **Cascade de la Doria et Pas de l'échelle** (Bauges, 1200 m), R2, 600 m, escarpé, circuit, Alain Louis
- **Chamechaude** (Chartreuse, 2052 m), R2, 750 m, circuit par le jardin, Gilbert Chardon

- **Tête à Turpin** (Bornes, 1700 m), R3, 1300 m, passage vertigineux, Francis Bastaille

MARDI 27 MAI
- **Le Salève** (Salève, 1379 m), R2, 700 m, André Dufiet
- **Belle Etoile** par le pas de l'âne (Aravis, 1843 m), R2, 783 m, exposé, José Langlet

MERCREDI 28 MAI
- **Le Grand Colombier** (Jura, 1525 m), «Voir les Alpes», R1 long, 350 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 29 MAI
- **Pointe de la Galopaz** (Bauges, 1681 m), R1, 890 m, circuit, Michel Hayotte
- **Mont de la Coche** (Bauges, 2070 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès

DIMANCHE 1ER JUIN
- **Pointe d'Almet** (Bornes, 2232 m), R2, 600 m, circuit, Monique Souel
- **Lac de la Partie** (Maurienne, 2504 m), R3, 1150 m, François Jacquet

MARDI 3 JUIN
- **Haut Fleury** (Faucigny, 1980 m), R1, 950 m, long, Gérard Lejeune
- **La Belle Etoile** (Bauges, 1843 m), R2, 750 m, André Dufiet
- **Circuit des 3 têtes** par le passage de la bourse (Bornes, 1663 m), R3, 1200 m, long, Michel Bouron

JEUDI 5 JUIN
- **Le Grand Roc** (Bauges, 1814 m), R1, 880 m, Michel Hayotte
- **Pointe de la Rochette** (Aravis, 1491 m), R2, 1110 m, Michel Bouron

VENDREDI 6 JUIN
- **Bange par Saint Offenge** (Bauges, 1451 m), R1, 750 m, circuit, Aubin Vacherand

SAMEDI 7 JUIN
- **Grand-Roc et Chaurionde** (Bauges, 1814 m et 2173 m), R3, 1450 m, passage délicat, Francis Bastaille

DIMANCHE 8 JUIN
- **Lac des Grenouilles – Grand Chat** (Belledonne, 1992 m), R1, 642 m, Hélène Guillard
- **Grand Som** par le Petit Som (Chartreuse, 2026 m), R2, 1050, circuit, Michel Bouron
- **Mont de Vorès** coté Praz sur Arly (Beaufortain, 2067 m), R2, 1070 m, circuit, Gilbert Gaime

FEUX DE LA SAINT-JEAN
du samedi 21 juin à 13 h
au dimanche 22 juin à 13 h

17E MONTÉE DES HANDICAPÉS jeunes et adultes au Parmelan.

Animations, repas champêtre offert aux porteurs,
veillée autour d'un grand feu de bois.
Nuit sous tente ou refuge selon dispo
Retour parking vers 13 h

Nous ne devons pas être les seuls à pouvoir profiter des joies de la montagne. Soyez volontaires pour porter (chaise à porteur) et aider nos amis à monter, afin qu'ils puissent eux aussi ressentir cet enchantement qui vous envahit à chaque sommet.

D'avance, merci de leur part !

Inscription pour le portage du 31 mai au 14 juin

MARDI 10 JUIN
- **Chalet de l'Aulp** de Seythenex (Bauges, 1719 m), R1, 550 m, Gilles Furtin
- **Château d'Oche** (Chablais, 2197 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès
- **Tour des Fiz** (Fiz, 2400 m) par Dérochoir, R3, 1800 m, très long, 8 pers maxi, Joseph Esseul

MERCREDI 11 JUIN
- **Traversée Tournette – Pointe Combor-sier** (Beaufortain, 2538 m), R3, 1114 m, Yves Soto

JEUDI 12 JUIN
- **Les lacs de la Tempête** (Beaufortain, 2119 m), R1, 800 m, Jean-Bernard Mazens
- **Les rochers de Leschaux** (Bornes, 1940 m), R2, 1000 m, Michel Hayotte
- **Le Roc de Poyez** (Bauges, 1954 m), R3, 1211 m, Michel Bouron

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN
- **Week-End préparatoire aux voyages Réunion / Madagascar,** dans Aravis et Bornes, Joèle Plastre

DIMANCHE 15 JUIN
- **Pointe de la Foglietta** (Les Arcs, 2930 m), R2, 1230 m, François Jacquet
- **Circuit des Lances de Malissard** (Chartreuse, 1900 m), R3, 1100 m, à partir du cirque de St Même, Pierre Gablin

MARDI 17 JUIN
- **La Tête** par champ laitier (Bornes, 1767 m), R2, 850 m, Gilles Furtin
- **Pointe de Chavannais** (Chablais, 1851 m), R2, 1000 m, long, Michel Bouron

MERCREDI 18 JUIN
- **Chalets de Sales** (Haut Giffre, 1877 m), «Observer la nature», R1, 700 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 19 JUIN
- **Crête des Annes – Refuge Pointe Percée** (Aravis, 2160 m), R1, 650 m, randonnée à thème (flore, terrain …), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer
- **Sous-Dine** par Monthieu et Trou de la Pierre (Bornes, 2001 m), R2, 950 m, circuit, Michel Bouron

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 JUIN
- **FEUX DE LA SAINT-JEAN et 17ÈME MONTÉE DES HANDICAPÉS au Parmelan** (Bornes, 1825 m), R1, 325 m, réserver ce week-end pour aider et porter nos amis handicapés.

SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 JUIN
- **Les Calanques** de Marseille-Cassis, randonnée découverte sans portage, inscription dès parution, Monique Souel

DIMANCHE 22 JUIN
- **Croise Baulet** coté Cordon (Aravis, 2236 m), R2, 970 m, circuit, Gilbert Gaime
- **Traversée Chamosseran – Armène – Pécloz** (Bauges, 2200 m), R3, 1300 m, Pierre Gablin

LUNDI 23 JUIN
- **Le Parmelan** en traversée (Bornes, 1832 m), R2, 1000 m, circuit, Jean Brault

MARDI 24 JUIN
- **Pointe d'Almet** (Aravis, 2232 m), R2, 750 m, Gilles Furtin
- **La Pointe du Midi** par la Combe Sauvage (Aravis, 2364 m), R2, 780 m, José Langlet

JEUDI 26 JUIN
- **Le Granier** (Chartreuse, 1933 m), R2, 720 m, grotte des ours, Gérard Lejeune
- **Traversée Platé – Véran** (Fizz, 2385 m), R2, 1000 m, circuit, Gilbert Chardon
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), R3, 1200 m, circuit, Michel Bouron

VENDREDI 27 JUIN
- **Le lac Blanc** (Aiguilles Rouges, 2352 m), R2, 1000 m, Jacques Ferry

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN
- **Découverte du Vallon d'Ambin** et environs (Haute Maurienne, 2970 m), R2/R3, 1050 m, refuge d'Ambin, cols de la Côche et de Bramanette, Pierre Gablin

DIMANCHE 29 JUIN
- **Le lac Blanc et les lacs de Chéserys** (Aiguilles Rouges, 2352m), R1, 550 m, circuit, téléphérique de la Flégère, Hélène Guillard
- **Le Pinet** (Chartreuse, 1867 m), R2, 1000 m, Francis Bastaille

LUNDI 30 JUIN
- **Le lac de Lessy** (Bornes, 1760 m), R2, 1000 m, circuit, Jean Brault

MARDI 1ER JUILLET
- **Pointe d'Almet** (Aravis, 2231 m), R1, 700 m, André Dufiet
- **Pic de Marcelly** par le pas de l'âne (Giffre, 1999 m), R2, 550 m, exposé, José Langlet
- **La Tête de Lassy** (Faucigny, 1689 m), R2, 720 m, Gilles Furtin

MERCREDI 2 JUILLET
- **Pointe de Puva** (Glières, 1907 m), R1/R2, 500 m, circuit, Aubin Vacherand
- **Le Fourneau** (Chartreuse, 1733 m), R2, 1000 m, circuit hors sentier, Gilbert Chardon

JEUDI 3 JUILLET
- **Le Col du Bresson** par la brèche de Parozan (Beaufortain, 2671 m), R2, 1000 m, circuit long, Monique Souel
- **Cîme de Sambuis** retour par le lac de la croix (Belledonne, 2727 m), R3, 1000 m, circuit, partie hors sentier, Michel Bouron

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 JUILLET
- **Week-end en Vanoise,** Pointe de Lanserlia 2909 m, R2, 900 m, circuit par les lacs de Lanserlia, Lacs Lozières-Ferran-Pelve 2619 m, R3, 1000 m, partie hors sentier, 9 pers maxi, refuge du Plan du Lac, 20 euros d'arrhes, inscription dès parution, Michel Bouron
- **Tour du mont Rosset** (Beaufortain, 2449 m), « Photographier en montagne «, R1 500 m + R1 600 m, nuit en refuge, 20 euros d'arrhes, inscription dès parution, Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 6 JUILLET
- **Col de Lachemande** (Saint Michel de Maurienne, 2709 m), R3, 1400 m, François Jacquet

MARDI 8 JUILLET
- **Rocher de Salin** (Bornes, 1850 m), R1, 950 m, Michel Hayotte

- **Roc Tavaneuse** (Chablais, 2156 m), R2, 1200 m, Gérard Lejeune
- **Pointe Chombaz** (Aravis, 2468 m), R2, 1200 m, randonnée à thème (flore, terrain…), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer
- **Tour du Collet d'Anterne** (Fiz, 2100 m), R2, 1360 m, Joseph Esseul

SAMEDI 12 AU MERCREDI 23 JUILLET
- **23ÈME CAMP DE MONTAGNE DE L'ÉTÉ,** René Delieutraz, André Collobert, Alain Fleuret

JEUDI 10 JUILLET
- **Pointe de la Portette** (Beaufortain, 2607 m), R2/R3, 1050 m, circuit partiel, Gilbert Gaime
- **Le Tour du Gerbier** par Col Vert et le Pas de l'oeille (Vercors, 1960 m), R3, 1000 m, circuit long, passage délicat, Michel Bouron
- **Le lac Blanc** (Aiguilles Rouges, 2352 m), R3, 1200 m, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 13 JUILLET
- **Le col des 7 Laux** (Belledonne, 2184 m), R1, 750 m, long, Hélène Guillard
- **Refuge de Bellachat** (Mont-Blanc, 2136 m), R2, 1100 m, Mireille Demeure
- **Roche de Saint Barthélémy** (Les 3 Vallées, 2916 m), R3, 1400 m, François Jacquet

MARDI 15 JUILLET
- **La pointe de la Pallaz** (Tarentaise, 2709 m), R2, 1000 m, Michel Bouron
- **Le crêt des Mouches** (Bornes, 2033 m), R2, 1250 m, Michel Hayotte

JEUDI 17 JUILLET
- **Montagne de Bange** (Bauges, 1434 m), R1, 500 m, randonnée à thème (flore, terrain …), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer
- **La Mer de Glace – Plan de l'Aiguille** (Mont-Blanc, 1913 m), R1, 500 m, train du Montenvers – téléphérique Aiguille du Midi, André Dufiet
- **Col de la Grassaz** par les lacs Verdet et Grattaleu (Vanoise, 2637 m), R2, 1300 m, circuit long, Michel Bouron

DIMANCHE 20 JUILLET
- **Le Grand Coin de Bonvillard** (Maurienne, 2696 m), R2, 1410 m, circuit long, Gilbert Gaime
- **Pointe de la terrasse et Pointe de Combe Neuve** par les 5 lacs (Beaufortain, 2881 m et 2961 m), R3, 1700 m, long, Francis Bastaille

LUNDI 21 AU SAMEDI 26 JUILLET
- **Raid en Queyras** – 6 jours en étoile (Lacs Souliers – Roue – Néal – Asti, Grand Queyras 3124 m, Pain de sucre 3208 m, Pic de Ségure 3000 m), R3, 1000 à 1400 m, 9 pers maxi, 35 euros d'arrhes, inscription avant le 9 mars, Michel Bouron

MARDI 22 JUILLET
- **Brèche de Parozan** – Col du Grand Fond (Beaufortain, 2671 m), R2, 1000 m, long, randonnée à thème (flore, terrain …), allure adaptée à l'observation et à la photo, Pierre Schubetzer
- **Croix de Belledonne** (Belledonne, 2926 m), R3, 1550 m, piolet, crampons, 8 pers maxi, Joseph Esseul

MERCREDI 23 ET JEUDI 24 JUILLET
- **Obiou et Pic de Bure** (Dévoluy, 2789 et 2709 m), R2/R3, 1200 et 1400 m, 1/2 pension en gîte, inscriptions le 13 juin, Joseph Ponchaud

JEUDI 24 JUILLET
- **Aiguille de Charlanon** et aiguille Pourrie (Aiguilles Rouges, 2549 m), R2, 750 m, José Langlet
- **Dent de Cons** (Bauges, 2064 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès
- **Pointe de Sales** (Haut Giffre, 2457 m), R2, 1270 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 27 JUILLET
- **Pointe du Rocher Blanc** (Les Arcs, 3012 m), R2, 1312 m, François Jacquet
- **Col de la croix des frettes** (Vanoise, 2647 m), R3, 1350 m, long, Francis Bastaille

MARDI 29 JUILLET
- **Sortie à définir**, Gilbert Chardon

MERCREDI 30 JUILLET
- **Four Magnin** (Bauges, 1647 m), R2, 650 m, circuit, prise de mains, Aubin Vacherand

JEUDI 31 JUILLET
- **La Terrasse** (Beaufortain, 2893 m), R2, 925 m, Bernard Barrès
- **Pointe de Tardevant** (Aravis, 2501 m), R2, 1100 m, Michel Hayotte

SAMEDI 2 AOÛT
- **Pointe du midi** par la combe sauvage (Bargy, 2364 m), R2, 900 m, circuit, Francis Bastaille

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 AOÛT
- **Week-end au Ruitor** – col du Tachuy (Tarentaise, 2673 m), R2, 800 m + 800 m, bivouac, Alain Louis

DIMANCHE 3 AOÛT
- **Pointe des Ouilles du Midi** (Vanoise, 3042 m), R2, 1100 m, circuit, Gilbert Chardon
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), R2, 1150 m, passage délicat, Francis Bastaille

LUNDI 4 AOÛT
- **L'Ambrevetta** (Aravis, 2465 m), R2, 1050 m, Jean Brault

MARDI 5 AOÛT
- **Granges du Lachat** (Thônes, 1475 m), R1, 570 m, circuit, Aubin Vacherand
- **Grand Cocor** (Vanoise, 3034 m), R3, 1050 m, circuit, Michel Bouron

MERCREDI 6 ET JEUDI 7 AOÛT
- **Le Buet** par le Grenairon (Haut Giffre, 3099 m), R3, 1000 + 1300 m, refuge, 10 euros d'arrhes, Michel Hayotte

JEUDI 7 AOÛT
- **Lacs du Mont Coua** (Vanoise, 2800 m), R3, 1200 m, circuit long, en partie hors sentier, Michel Bouron
- **Puy Gris** (Belledonne, 2908 m), R3, 1770 m, Yves Soto

DIMANCHE 10 AOÛT
- **Tête nord des Fours** (Beaufortain, 2756 m), R2, 1300 m, circuit long par la crête des Gittes et le passage du Curé, Gilbert Chardon
- **Cornettes de Bise** (Chablais, 2432 m), R3, 1300 m, circuit aérien, Francis Bastaille

LUNDI 11 AOÛT
- **Refuge de Gramusset** (Aravis, 2164 m), R2, 1000 m, circuit, Jean Brault

MARDI 12 AOÛT
- **Pointe de Comborsier** et Grande Pointe de Bizard (Beaufortain, 2534 m), R3, 905 m, José Langlet
- **Taillefer** par le Lac Brouffier (Valbonnais, 2857 m), R3, 1160 m, Michel Bouron

JEUDI 14 AOÛT
- **Plan Glacier** (Mont-Blanc, 2596 m), R3, 1500 m, circuit long, passage chaîne et échelles, Michel Bouron

DIMANCHE 17 AOÛT
- **Col du dérochoir** par les chalets de Salles (Haut-Giffre, 2220 m), R2, 1000 m, Mireille Demeure
- **La Torche** (Tarentaise, 2615 m), R3, 1290 m, François Jacquet

LUNDI 18 AU VENDREDI 22 AOÛT
- **Raid en Suisse** – le Val d'Anniviers en Valais (Cabane de Tracuit 3256 m, Cabane du Grand Mountet 2900 m, Cabane d'Arpitettaz 2800 m, Corne de Sorebois), R3, 8 pers maxi, gîte à Zinal, 50 euros d'arrhes, inscription le 28 mars, Michel Bouron

MARDI 19 AOÛT
- **Le lac Blanc** (Aiguilles Rouges, 2352 m), R1, 500 m, téléphérique de la Flégère, André Dufiet
- **Lance Sud de Malissard** (Chartreuse, 2045 m), R2, 1200 m, Joseph Esseul

JEUDI 21 AOÛT
- **Le Cheval Blanc** (Fer à cheval, 2831 m), R2, 900 m, José Langlet
- **Tête Nord des Fours** (Beaufortain, 2756 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès

SAMEDI 23 AOÛT
- **Plan Glacier** par le col du Tricot (Mont-Blanc, 2700 m), R3, 1100 m, Tramway du Mont-Blanc, Pierre Gablin

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AOÛT
- **Week end à Champagny** en Vanoise (Vanoise, 2403 m), Tour de l'aiguille des Aimes et Crête du mont charvet, R2, 800 m + 1100 m, camping, Alain Louis

DIMANCHE 24 AOÛT
- **Le Grand Chatelet** (Beaufortain, 2529 m), R3, 1270 m, François Jacquet

DIMANCHE 24 AU VENDREDI 29 AOÛT
- **5 jours en Haute Ubaye,** inscription le 27 juin, Jean Brault

MARDI 26 AOÛT
- **Le roc des Tours** (Aravis, 1994 m), R1, 710 m, Gilles Furtin
- **L'aiguille Verte** par la combe de Borderan (Aravis, 2322 m), R2, 1050 m, Michel Hayotte
- **Dents Blanches** (Giffre, 2711 m), R3, 1615 m, Yves Soto

JEUDI 28 AOÛT
- **Roc de Charbonnière** (Beaufortain, 2738 m), R2, 1038 m, José Langlet
- **Pointe de la Bailetta** par le Lac du Santel (Vanoise, 3071 m), R3, 1000 m, Michel Bouron

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 AOÛT
- **Week-end en Valgaudemar,** Lac de Vallonpierre 2271m, R3, 1000 m, circuit (retour par la voie alpine), Pas de l'Olan 2683 m, R3, 1600 m, circuit, 9 pers maxi,

20 euros d'arrhes, inscription dès parution, Michel Bouron
- **Week-end à Barmes** - Pas de la bide (Suisse, 2290m), R3, 1200 m + 700 m, refuge, escarpé, circuit, Alain Louis

DIMANCHE 31 AOÛT
- **Refuge Albert 1er** (Mont-Blanc, 2702 m), R2, 1250 m, Mireille Demeure
- **Mont Mirantin** par le Planay d'Arèche (Beaufortain, 2460 m), R2, 1240 m, circuit long, Francis Bastaille

LUNDI 1ER SEPTEMBRE
- **Entrevernes** (Bauges, 1345 m), R2, 490 m, circuit, prise de mains, Aubin Vacherand

MARDI 2 SEPTEMBRE
- **Chamechaude** (Chartreuse, 2082 m), R2, 1144 m, Joseph Esseul
- **Arêtes du mont Billat** (Chablais, 1894 m), R3, 950 m, sentier aérien, passage exposé, José Langlet
- **Cîme de la Jasse** par le lac du Venetier (Belledonne, 2478 m), R3, 1150 m, Michel Bouron

MERCREDI 3 SEPTEMBRE
- **Pointe de La Galoppaz** (Bauges, 1681 m), « Lecture de paysage », R1, 700 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 4 SEPTEMBRE
- **Les 5 lacs** (Beaufortain, 2532 m), R1, 600 m, Jacques Ferry
- **Mont Joly** (Mont-Blanc, 2525 m), R1, 1090 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Les lacs de la Tempête** (Beaufortain, 2119 m), R1/R2, 700 m, Monique Souel
- **Mont Bellachat** (Lauzière, 2483 m), R2, 1230 m, Bernard Barrès

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
- **Le Trou de la mouche** (Aravis, 2450 m), R2, 1000 m, Francis Bastaille

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
- **Tour du massif des Fiz** (Aiguilles Rouges, 2500 m), R2, 1000 m, refuge du Col d'Anterne, Pointe de Sales, Pierre Gablin

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
- **Refuge Pierre à Bérard** (Mont-Blanc, 1924 m), R1, 600 m, Mireille Demeure
- **Grand Charnier** par refuge de Férice et de Claran (Belledonne, 2561 m), R3, 1250 m, Francis Bastaille
- **Plan des Teppes** (Tarentaise, 2780 m), R3, 1310 m, François Jacquet

DU LUNDI 8 AU MERCREDI 10 SEPTEMBRE
- **Bonneval sur Arc** (Haute-Maurienne, 3593 m), R3, montée au refuge du Carro 750 m, La Levanna Occidentale 800 m, Col du Carro 500 m, 7 pers maxi, 20 euros d'arrhes, Michel Hayotte

MARDI 9 SEPTEMBRE
- **La Pyramide** (Bornes, 1802 m), R1, 950 m, Gilles Furtin
- **Pointe de Portette** (Beaufortain, 2607 m), R2, 1033 m, José Langlet

MERCREDI 10 SEPTEMBRE
- **Pointe de Miribel** (Chablais, 1581 m), R1, circuit, 600 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 11 SEPTEMBRE
- **Le Grand Arc** (Vanoise, 2484 m), R2, 800 m, André Dufiet
- **Tour des 4 têtes** + sommet (Aravis, 2364 m), R2, 1334 m, Yves Soto

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- **2 jours en Vanoise,** circuit R2/R3, 1800 m, nuit en refuge, inscription le 22 août, Jean Brault
- **Week-end en Clarée** un max de lacs, Traversée des Cerces au Queyrelin Haute Clarée 2700 m, R3, 1000 m, circuit par les lacs, Col des Muandes, 2828 m par les lacs, R3, 1000 m, circuit, 9 pers max, refuge CAF des Drayères, 20 euros d'arrhes, inscription dès parution, Michel Bouron

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- **Pointe d'Uble** (Chablais, 1963 m), R2, 764 m, Hélène Guillard
- **Col des chambres** (Haut Giffre, 2338 m), R2, 1300 m, Alain Louis
- **Col de la Grassaz** (Tarentaise, 2637 m), R3, 1030 m, François Jacquet

MARDI 16 SEPTEMBRE
- **Pointe de la Terrasse** (Beaufortain, 2881 m), R2, 914 m, José Langlet
- **Bec de Lachat** (Mont-Blanc, 2447 m), R3, 1100 m, circuit, en partie hors sentier, Michel Bouron

JEUDI 18 SEPTEMBRE
- **L'aiguille Grive** (Tarentaise, 2732 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès
- **Le Grand Galbert** par les lacs Fourchu – Canard – Agneau (Valbonnais, 2561 m), R2/R3, circuit, en partie hors sentier, Michel Bouron
- **La Croix de Belledonne** par les lacs (Belledonne, 2640 m), R3, 1300 m, long, Monique Souel

La ville d'Annecy organise au Parc des Sports

"ANNECY COURT POUR HANDISPORT"

Venez courir sous les couleurs du C.A.F. le :

Mercredi 24 septembre 2008

Merci d'y participer nombreux !

SAMEDI 20 SEPTEMBRE
- **Sortie spéciale vétérans,** inscriptions à partir de mi-août, matin rando – midi repas – après-midi visite, José Langlet

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
- **Grand balcon nord** – mer de glace (Mont-Blanc, 2310 m), montée par le tronçon de l'Aiguille du midi - mer de glace - retour chalet de mottet, R1, 400 m + 900 m, Mireille Demeure
- **Pointe du Midi** (Aravis, 2364 m), R2, 700 m, Mike Martinet
- **Mont Mirantin** coté Planey d'Arêches (Beaufortain, 2460 m), R2, 1240 m, Gilbert Gaime
- **Tête nord des fours** par Notre Dame de la gorge (Mont-Blanc, 2760 m), R3, 1500 m, Francis Bastaille

MARDI 23 SEPTEMBRE
- **Passage des Cristaux** (Beaufortain, 2465 m), R1, 700 m, Michel Bouron
- **Les 4 Têtes** (Aravis, 2364 m), R2, 1300 m, Gilles Furtin

JEUDI 25 SEPTEMBRE
- **Sous Dine** (Bornes, 2001 m), R1, 900 m, Michel Hayotte
- **Pointe de Puvat** (Bornes, 1909 m), R2, 600 m, André Dufiet
- **Aiguillette des Houches** par le refuge Bellachat (Mont-Blanc, 2285 m), R2, 900 m, circuit, Michel Bouron

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 SEPTEMBRE
- **Initiation à l'orientation** pour tous (Bauges), Pierre Ruard et Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE
- **Tour de la Pointe Nord et Sud des Lorès** par les lacs (Vanoise, 2911 m), R2, 1150 m, circuit long, Michel Bouron
- **La Jonction** (Mont-Blanc, 2589 m), R3, 1500 m, Francis Bastaille

MARDI 30 SEPTEMBRE
- **Tours Saint Jacques Figlia** (Semnoz, 1250 m), R1, 550 m, circuit, Aubin Vacherand
- **Pointe de Miribel – Hirmentaz** (Faucigny, 1582 m), R1, 620 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Les lacs du Plan d'Etache** (Haute-Maurienne, 2775 m), R2, 800 m, partie hors sentier, Michel Bouron
- **Pointes de Doran** (Aravis, 2419 m), R3, 700 m, José Langlet

JEUDI 2 OCTOBRE
- **Chaurionde** (Bauges, 2173 m), R2, 1100 m, Bernard Barrès
- **Pointe du Sifflet** par le lac de la Coche (Belledonne, 2286 m), R2/R3, 1100 m, final hors sentier, Michel Bouron
- **La dent du Corbeau** (Tarentaise, 2286 m), R3, 1000 m, circuit, Monique Souel

SAMEDI 4 OCTOBRE
- **La Tournette** (Bornes, 2350 m), R2, 1100 m, Francis Bastaille

DIMANCHE 5 OCTOBRE
- **Pointe de Chombas** (Aravis, 2468 m), R2, 700 m, Mike Martinet
- **Roc des Tours** (Bargy, 1994 m), R2, 700 m, escarpé, circuit, Alain Louis
- **Roche Plane** (Beaufortain, 2166 m), R2, 1090 m, circuit, Gilbert Gaime

MARDI 7 OCTOBRE
- **Sur Cou** (Bornes, 1809 m), R1, 800 m, André Dufiet
- **Les Crêtes de Flaine** (Grand Massif, 2208 m), R2, 679 m, passages équipés, José Langlet
- **Dente d'Oche** en traversée (Chablais, 2221 m), R3, 1050 m, circuit, long, Michel Bouron

MERCREDI 8 OCTOBRE
- **La montagne de Bange** (Bauges, 1420 m), « Les arbres, l'automne «, R1, circuit, 450 m, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 9 OCTOBRE
- **Mont Piton** (Salève, 1375 m), R1, 550 m, Gérard Lejeune
- **Le roc des Tours** (Bargy, 1994 m), R1, 750 m, Michel Hayotte
- **Mont Crédo** (Jura, 1609 m), R2, 1050 m, Gilbert Gaime
- **Tour du Roc Cornafion** (Vercors, 1766 m), R3, 950 m, circuit long 17 km, Michel Bouron

SAMEDI 11 OCTOBRE
- **Sous-Dine** par le col de Spée et le pla-

teau des Glières (Bornes, 2004 m), R2, 1100 m, long, Francis Bastaille

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 OCTOBRE
- **Week-End « retrouvailles »** pour les voyageurs Réunion / Madagascar, en Chartreuse, Joèle Plastre

DIMANCHE 12 OCTOBRE
- **24ÈME RANDORIENTATION**
- **Roc du Blanchon** (Les 3 Vallées, 2747 m), R2, 1030 m, François Jacquet

LUNDI 13 OCTOBRE
- **Plan Fait** (Saint Germain, 1180 m), R1, 500 m, circuit, Aubin Vacherand

MARDI 14 OCTOBRE
- **La Pyramide de Montoisey** (Mont Jura, 1689 m), R1, 720 m, Gilles Furtin
- **Le roc de Tavaneuse** (Chablais, 2156 m), R2, 1100 m, circuit, Michel Bouron
- **Roche Parnal** (Bornes, 1896 m), R2/R3, 724 m, par le pas de la truie, José Langlet

JEUDI 16 OCTOBRE
- **Le vallon d'Ablon** (Bornes, 1650 m), R1, 550 m, Jean-Bernard Mazens
- **Tête du Torraz** (Val d'Arly, 1930 m), R1, 900 m, Michel Hayotte
- **Tête Pelouse** (Aravis, 2537 m), R3, 1150 m, circuit, Michel Bouron

---

DIMANCHE 19 OCTOBRE
- **Plan de l'aigle** (Parmelan, 1800 m), R1, 600 m, Alain Louis
- **Rocher de Pierre d'Arbine** (les Arcs - la Plagne, 2647 m), R2, 1117 m, François Jacquet

MARDI 21 OCTOBRE
- **La Cula** (Bauges, 1438 m), R1, 400 m, circuit long, Jean-Bernard Mazens
- **Sur Cou** (Bornes, 1810 m), R1, 950 m, circuit, Gérard Lejeune
- **La Tête** (Bornes, 1767 m), R2, 900 m, André Dufiet

MERCREDI 22 OCTOBRE
- **Pointe de la Sitre** par le lac (Belledonne, 2195 m), R1, 800 m, circuit, Michel Bouron

JEUDI 23 OCTOBRE
- **Pointe d'Almet** (Bornes, 2231 m), R1, 700 m, Bernard Barrès
- **Pointe de la Gay de la Chèvrerie** (Chablais, 1801 m), R1, 950 m, long, Gilbert Gaime
- **Col de Charbonnière** par lac de Portette (Beaufortain, 2494 m), R2, 1000 m, circuit, en partie hors sentier, Michel Bouron
- **Le Granier** par le pas des barres (Chartreuse, 1933 m), R2, 950 m, circuit long, Michel Bouron
- **Les 3 Têtes** (Bornes, 1840 m), R2, 1200 m, un peu long, Francis Bastaille

MARDI 28 OCTOBRE
- **Lances de Malissard** (Chartreuse, 2045 m), R3, 1000 m, circuit, Michel Bouron

JEUDI 30 OCTOBRE
- **Col des Pointes Longues** par combe des Nants (Aravis, 2340 m), R3, 1250 m, en partie hors sentier, Michel Bouron

---

SAMEDI 1ER NOVEMBRE
- **Le Trelod** (Bauges, 2181 m), R2, 1100 m, Francis Bastaille

DIMANCHE 2 NOVEMBRE
- **Col de la Combe au Puaires** (Chablais, 2200 m), R2, 1300 m, François Jacquet

LUNDI 3 NOVEMBRE
- **Sentier du Facteur** (Doussard, 707 m), R1, 200 m, circuit, Aubin Vacherand

MARDI 4 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, André Dufiet

JEUDI 6 NOVEMBRE
- **Lachat de Thônes** (Bornes, 2002 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès

---

DIMANCHE 9 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, Francis Bastaille

MARDI 11 NOVEMBRE
- **Le lac de Gers** (Giffre, 1537 m), R1, 414 m, long, Hélène Guillard

---

DIMANCHE 16 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, Francis Bastaille

MARDI 18 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, R1, Gilles Furtin
- **Le Clergeon** (Jura, 1025 m), R1, 520 m, circuit, Gérard Lejeune

JEUDI 20 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, André Dufiet

DIMANCHE 23 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, Francis Bastaille

MARDI 25 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, R1, Gilles Furtin

DIMANCHE 30 NOVEMBRE
- **Sortie à définir**, Francis Bastaille

Ski de Montagne

Christophe Hagenmuller, Yvan Prévost, Joseph Esseul

DIMANCHE 27 AVRIL
- Course proposée le vendredi 25/4

MARDI 29 AVRIL
- **Pointe d'Anterne,** Chablais, 2740 m, D 1100 m, BS, Joseph Esseul

DU JEUDI 1ER AU SAMEDI 3 MAI
- **Rimpfishhorn et Alphubel**, Saas Fee, 4198/4206 m, D m, AD, inscription 28/3/07, Jacques Piétu

DU JEUDI 1ER AU DIMANCHE 4 MAI
- **Raid aux 4000** de Saas Fee ou Vallée de Zinal ,YvanPrevost@yahoo.fr

MARDI 6 MAI
- **Porte des Aravis,** Aravis, 2400 m, D 1100 m, SM, Joseph Esseul

DU JEUDI 8 AU LUNDI 12 MAI
- **Raid dans le Massif du Mt Rose,** YvanPrevost@yahoo.fr

SAMEDI 10 MAI
- **L'Aiguille de Péclet,** Vanoise, 3350 m, D 1300 m, BSA, René Christin

DIMANCHE 11 ET LUNDI 12 MAI
- **Mont Blanc en traversée,** Mont Blanc, 4807 m, D m, PD, inscription le 28 mars, Jacques Piétu

MARDI 13 MAI
- **L'Aiguille du Bouchet,** Vanoise, 3500 m, D 1300 m, BS, Joseph Esseul
- **Mont Pourri,** Vanoise, 3780 m, D 1700 m, BSA, René Christin

SAMEDI 31 MAI
- **Aiguille des Glaciers,** Massif Mont-Blanc, 3800 m, D 1700 m, BSA, René Christin

Connaissez-vous bien votre chef de course ?

Quelques considérations pour mieux apprécier ces braves et généreux bénévoles en voie de disparition et au dessus de tout soupçon.

1- Le chef a toujours raison

2- En vertu de ce postulat, rien ne peut être reproché au chef

3- Le chef n'est jamais fatigué. Parfois, il calque son pas sur celui du plus lent pour ne pas isoler ce dernier.

4- Le chef ne s'égare jamais. Il peut de temps à autres, partir reconnaître une variante dans l'intérêt supérieur du groupe.

5- Le chef n'est pas un morfal. Il sait , par contre et pour ne pas vexer, honorer boissons et victuailles alléchantes proposées par les participant(e)s.

6- Le chef n'est pas un dragueur. Si les plus belles filles se retrouvent dans sa voiture, ne voyez là que le fruit du hasard.

On vous le dit ; le chef est un bienheureux et sa grande bonté le perdra.

Pierre Gablin

LE CAMP DE BASE DES ARAVIS
Versant Nord
Spécialiste ski, rando, alpinisme
THÔNES • 04 50 32 10 02 • www.versant-nord.com

Via Ferrata

Pierre Ruard

Matériel obligatoire : cuissard, longe en Y avec absorbeur, casque, système d'auto-assurance (longe courte et mousqueton grande ouverture). L'encordement par cordée de 2 ou 3 ferratistes est vivement recommandé.
PD : Peu Difficile - AD : Assez Difficile - D : Difficile - TD : Très Difficile

DIMANCHE 18 MAI
- **Via Ferrata de la Doria** (Bauges, 1300 m), AD+, 260 m, Pierre Ruard

DIMANCHE 25 MAI
- **Via Ferrata de Pomier** (Salève, 1100 m), AD+, 150 m, Pierre Ruard

MARDI 3 JUIN
- **La grotte du Maquis** (Semnoz, 1642 m), PD, 814 m, José Langlet

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN
- **Via Ferrata de Pierredan et Via Ferrata de la Tête aux Chamois** (Alpes Bernoises Suisse, 3210 m et 2525 m), AD, 910 m, et, D, 100 m, nuit en refuge, matériel de glacier, Pierre Ruard

LUNDI 14 JUILLET
- **Via Ferrata La Tour d'Aï et Via Ferrata de Tière** (Alpes Vaudoises Suisse, 2331 m et 1226 m), D, 280 m, et, D, 450 m, Pierre Ruard

Descente de canyon

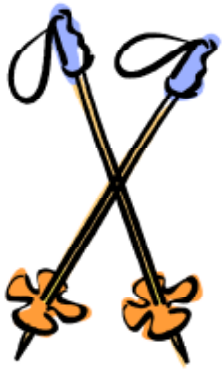
Stéphane Picard, Jacques Morel

De mai à septembre des sorties collectives sont encadrées par les initiateurs du club. Elles alterneront des canyons d'initiation et des descentes plus engagées.
Les inscriptions seront prises soit par téléphone (numéros ci-dessous) ou par e-mail où il sera possible d'obtenir davantage de renseignements si vous ne nous trouvez pas lors de permanence.
Adresse e-mail : canyon.caf.annecy@ml.free.fr
Certaines sorties sont réservées aux jeunes de 13 à 18 ans (voir programme jeunes).
Les adhérents du club peuvent nous contacter, individuellement ou en groupe pour faire un essai dans notre activité.
Le matériel collectif est fourni par le club. Le matériel individuel peut être loué : renseignements auprès des initiateurs.

Initiateurs canyon : Stéphane Picard 06 08 96 31 42
Jacques Morel 06 86 85 16 84

Nordic Walking

André Dufiet, Jean Fumex

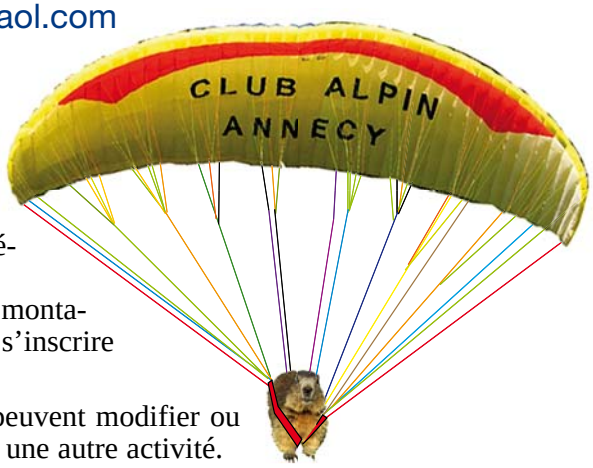


Pratiquée correctement, cette marche dynamique avec bâtons fait travailler 90% des muscles. Elle renforce le système cardio-vasculaire et améliore la coordination des mouvements.

Jean Fumex 04 50 45 73 44 – André Dufiet 04 50 27 65 40 – Martine Hanon 04 50 64 91 35 – René Bosson 04 50 23 28 20

Parapente

Pascal GAILLARD - 06 09 66 80 82 – pascalgail@aol.com



La permanence a lieu les jeudis de 19 h 30 à 21 h au forum du CAF.
Les sorties sont divisées en 2 catégories :

Vols sur site (S)
Vols rando parapente (RP)

qui elles-mêmes sont divisées en 3 catégories : **Sorties A** pour tous
- **Sorties B** petites difficultés techniques (décollage, plan de vol, itinéraire de montée pédestre)
- **Sorties C** difficultés techniques (itinéraire, décollage falaise, haute montagne). Attention pour cette dernière catégorie les places sont limitées, s'inscrire impérativement à la permanence précédente.

Le calendrier n'est proposé qu'a titre indicatif, et les responsables peuvent modifier ou supprimer la sortie en fonction de la météo, éventuellement proposer une autre activité.

Pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer aux permanences, une boite de dialogue sont à leur disposition.

BOITE DE DIALOGUE: org-collective-CAF@yahoogroupes.fr ; pour cela inscrivez-vous gratuitement auprès de François Bajas fbajas@hotmail.com

Consulter le Site de la section http://cafardsvolants.free.fr pour avoir des informations supplémentaires sur l'activité Parapente.

Pour ceux qui ne souhaite pas participer à la sortie, un rendez vous CAFISTE a lieu en principe tous les samedis et dimanches à PERROIX à 13 h 30.

DU JEUDI 1ER AU DIMANCHE 4 MAI
- **Descente à Sederon**

DIMANCHE 4 MAI 2008
- **Lachat du Grand Bornand**

DIMANCHE 11 MAI 2008
- **Sullens**

DIMANCHE 18 MAI 2008
- **Semnoz**

EN MAI 2008
- **Ouverture du secours** sur tyrolienne, 10 places

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MAI 2008
- **W.E. Stage pilotage** 7 places maxi

DIMANCHE 25 MAI 2008
- **Lachat de Thônes**

DIMANCHE 1ER JUIN 2008
- **Mont Jovet**

DIMANCHE 8 JUIN 2008
- **Trélod**

SAMEDI 14 JUIN 2008
- **20éme anniversaire du club des «Chamois Volants»**

DIMANCHE 15 JUIN 2008
- **Vallée du Haut Giffre**

DIMANCHE 22 JUIN 2008
- **Grands montets**

DIMANCHE 29 JUIN 2008
- **Plan de la Limace**

SAMEDI 5 JUILLET 2008
- **CAF'ete** reportable au dimanche suivant météo

DIMANCHE 6 JUILLET 2008
- **Allevard**

DIMANCHE 13 JUILLET 2008
- **Col du Varo**

DIMANCHE 20 JUILLET 2008
- **Les Saisies** / Cormet de Roselend

DIMANCHE 27 JUILLET 2008
- **Petite Sambuy**

DIMANCHE 3 AOUT 2008
- **Mont Girod**

DIMANCHE 10 AOUT 2008
- **Aiguille des Frêtes**

VENDREDI 15 AOUT 2008
- **Montlambert**

DIMANCHE 17 AOUT 2008
- **Fenêtre 7**

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AOUT 2008
- **Open International du Lac d'Annecy (OIPLA)**

DIMANCHE 24 AOUT 2008
- **Colombier** des Bauges

DIMANCHE 31 AOUT 2008
- **l'Anglettaz**

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2008
- **Nettoyage** du déco de Coche Cabane + vol l'A.M.

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2008
- **Planfait**

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
- **Rassemblement National des Parapentistes du CAF** à Samöens Inscription obligatoire Plus d'infos sur http://jlfathome.free.fr

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2008
- **Chamoux Lesbaudiaz**

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2008
- **Dent de Crolles**

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2008
- **Aiguille du Midi**

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2008
- **Pointe du Château**

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2008
- **Raid des Chamois Volants**

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2008
- **Vallée du Haut Giffre**

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2008
- **Sapenay Revard Sire**

Aménagement décollage parapente Montmin

Depuis de nombreuses années le CAF d'Annecy s'implique dans le sport handicap : 17ème montée au Parmelan le 21 et 22 Juin prochains, depuis 4 ans s'est ajouté le Fauteuil-Ski et depuis 3 ans le Fauteuil-Parapente.

Ce fut le plus difficile à mettre en application du fait de l'exigence première : la sécurité.

Elle est assurée par une équipe d'une quinzaine de pilotes et co-pilotes menée par Daniel Van de Quekebeke.

De•nombreuses•sorties de formation ont été. nécessaires à la pratique du Fauteuil-Parapente. Un matériel spécialisé a été acheté avec diverses subventions dont la Fondation Mac' Donald's!.

2 Fauteuils, et deux Voiles biplace pour un montant de plus de 10.000 €.

Le site retenu est celui de Montmin : le plus proche, le plus sûr ... le plus beau !

Restait un petit problème très génant: le chemin d' accès entre le parking voitures et la plate-forme de décollage ; pentu et rocailleux à souhait ! et donc difficile à pratiquer pour un fauteuil et son passager handicapé ..

*Or, **André Mekideche** qui se trouve être mon filleul a créé une entreprise de travaux publics à Faverges (GMTP) et travaille régulièrement avec la mairie de Montmin. Sans être sollicité, il s'est proposé de lui-même d'effectuer les travaux nécessaires pour rendre cette portion carrossable. Magnifique cadeau. Merci André !*

L'an dernier une bonne vingtaine de vols ont été réalisés (nécessitant autorisations parentales et médicales). L'activité 2008 a repris début Avril. Cela se passe donc à Montmin tous les vendredis après-midi lorsque la météo est concilliante ...

André CHALAMEL....

60 ans de CAF l'an prochain...

Formation fédérale

FORMATIONS CARTOGRAPHIE-ORIENTATION
Formations agréées par la FFCAM
Formateurs : Raymond Béruard, Denis Gerlier, Christian Tournier

NIVEAU 1
Jeudi 15 mai en soirée + samedi 17 mai en matinée
Forum du CAF Annecy + alentours Annecy

NIVEAU 2
Samedi 4 et dimanche 5 octobre
Plateau de Beauregard La Clusaz

SPÉCIAL GPS
Jeudi 2 et vendredi 3 octobre
Samedi 4 et dimanche 5 octobre
Plateau de Beauregard La Clusaz

RECYCLAGE ET RASSEMBLEMENT DES INITIATEURS DE SKI-ALPINISME
Organisateur : Comité Régional CAF Rhône Alpes
Samedi 13 et dimanche 14 décembre
Massif du Beaufortain

Renseignements et inscription : **Raymond Béruard** le vendredi soir ou
rberuard.cafannecy@orange.fr

Formation interne au club

Formation interne au club

STAGES INITIATEUR ESCALADE
UF1 - 2 week-end
Samedi 17 et dimanche 18 mai et samedi 24 et dimanche 25 mai
UF2 - 1 week-end plus 2 jours
Samedi 28, dimanche 29, lundi 30 juin et mardi 1er juillet

STAGE INITIATEUR ALPINISME TERRAIN-MONTAGNE
Du samedi 5 au samedi 12 juillet

Renseignements : **René Bosson -** rene.bosson@free.fr

Formation interne au club

ECOLES DE GLACE:
Dimanche 1er juin (voir activité alpinisme)
Samedi 7 juin (voir activité alpinisme)
Samedi 14 et dimanche 15 juin (voir activité alpinisme)

INITIATION ORIENTATION:
Samedi 27 et dimanche 28 septembre (voir activité randonnée)

Voyages lointains

Joèle Plastre : 04 50 02 88 68
Dominique Perret : 04 50 66 87 00

Pour être informé, consultez les affichages au local, lisez le programme, contactez les organisatrices :

Des projets plein la tête, des montagnes plein la terre. La section Voyages lointains propose l'aventure, le dépaysement à côté de chez nous ou un peu plus loin…

Pour partager, rencontrer, s'ouvrir à d'autres horizons, rejoignez l'équipe de globe-trekkeurs du Club Alpin d'Annecy et …voyagez aux quatre coins du monde avec nous.

Possibilité de pré-réservation dès parution du programme

Au programme 2008

- **MADAGASCAR :** du 11/07/2008 au 02/08/2008 : ***COMPLET***

- **ILE de la REUNION :** du 01/08/2008 au 22/08/2008 : COMPLET

Projets 2009

Décembre 2008 :

- OMAN (10 jours). Séjour multi- activités : randonnées dans les profonds canyons et kayak entre les criques paisibles de la mer d'Oman. Participation autour de 1400 €. Réunion d'information le mercredi 10 septembre à 19 h 00 au local.

- ou LANZAROTE (Iles Canaries) (10 jours). Randonnées et découverte de l'île aux 300 volcans. Participation autour de 800 €. Réunion d'information le mercredi 10 septembre à 20 h 00 au local.

Printemps 2009 :

- **NEPAL** (17 jours). Un trek de 12 jours dans les massifs sauvages d'Helambu et Langtang, un condensé de toutes les diversités de l'Himalaya : villages sherpas, monastères, lacs sacrés et sommets enneigés. Participation autour de 1600 €. Réunion d'information le 15/10/2008 à 19 h 00 au local.

-**ouîledeMAJORQUE**(9jours). La montagne et la mer à deux pas de chez nous dans la lumineuse nature préservée de la chaîne de Tramuntana. Participation autour de 1000 €.

Août 2009 :

- Du NEPAL au TIBET (28 jours). Sur les traces des pèlerins autour du Mont Kailas, une immersion en haute terre bouddhiste, un voyage d'exception. Prix à l'étude.

- ou KIRGHIZISTAN (21 jours). Un trek de 15 jours à la rencontre de la vie nomade et des steppes sauvages d'Asie Centrale. *Prix à l'étude.*

Sur les volcan de la Palma, pin canarien perdu dans un océan de lave

cirque de Taburiente

Bilan 2007

Trois escales à notre actif en 2007 !

Printemps en plein Atlantique, Sur les îles de la **Goméra** et de **La Palma** (**Canaries**),

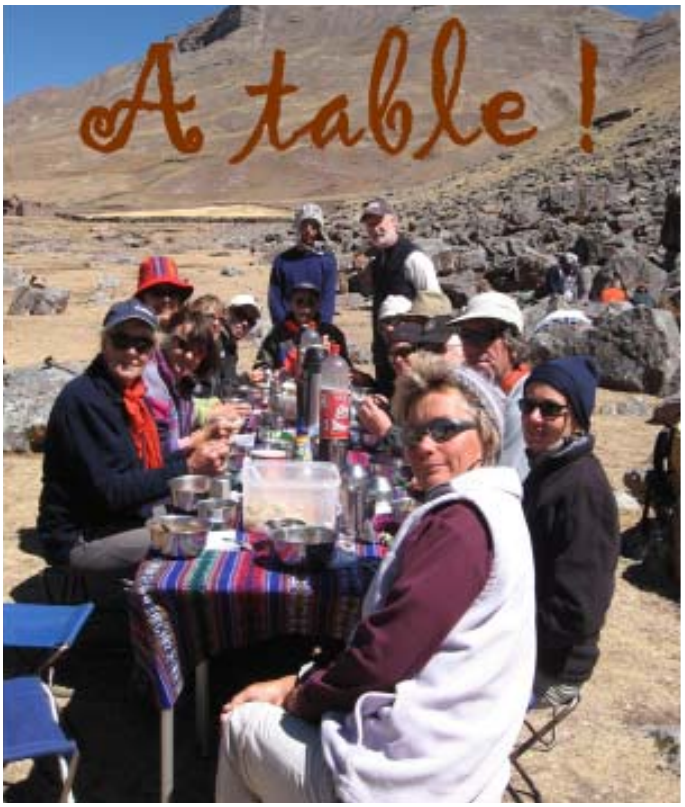
16 JOURS DE VOYAGE et 13 participants- pour des randos au cœur de paysages variés entre mer et volcans.

Roque Cano, île de la Goméra

Rose du Cap sur l'île de Goméra

Pérou

L'été ou plutôt l'hiver sud américain en Juillet ! Cap au **Pérou**, pour une visite en terre inca, sans oublier d'aller tutoyer les sommets de la cordillère Vilcanota. Un voyage haut en couleur, riche en émotions avec 25 jours de circuit et 15 participants.



Trek de l'Ausangate, déjeuner en plein air

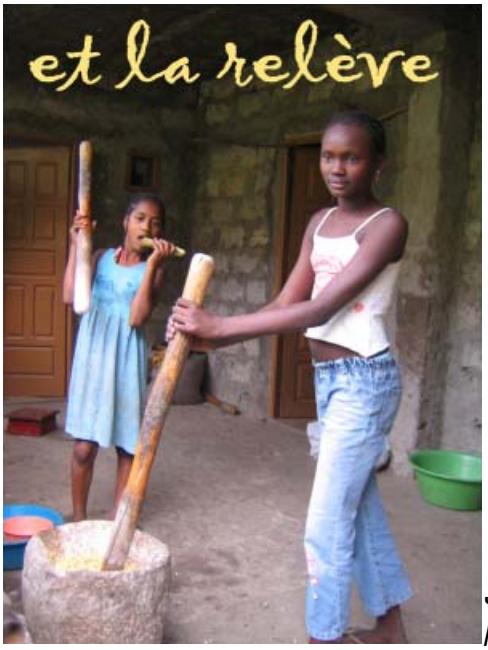
Gamine péruvienne pieds nus dans la neige au camp à 4800 m.

Machu Pichu, nouvelle merveille du monde

Cap Vert

Se reposer de l'année écoulée et commencer 2008 sur les **rythmes capverdiens.**
Mission accomplie en fin décembre 2007 et début janvier 2008 en cheminant sur les jolis sentiers pavés de ***Santo Antao*** :
12 jours au large et 13 compagnons au départ

Paysanne de San Antao



Jeunes filles pilant le mil

Merci à tous les voyageurs qui nous ont fait confiance et nous ont accompagnées cette année.

Terrasses typiques des montagnes capverdiennes: canne à sucre, arbres tropicaux...

Sentier muletier escarpé sur l'île de San Antao

A revoir Seb

Il suffisait de lancer un « SOS », et il arrivait pour réparer votre ordinateur en déroute, comme le bon initiateur d'escalade qui te tend la main pour te sortir d'un mauvais pas. Sa grande capacité d'adaptation professionnelle, ses multiples projets d'escalade ou de montagne, tout son entourage de copains faisaient de lui quelqu'un qui croquait la vie à pleines dents.

Malheureusement, une maladie des temps modernes l'a amené à se déprécier. Nous avons essayé de l'entourer, malgré le temps qui passe à toute vitesse, malgré nos obligations. Mais Seb souffrait tellement à cause de ce cerveau qui cherchait à résoudre une équation beaucoup trop compliquée pour un seul homme, qu'un vendredi soir, il a mis fin à ses calculs en posant un très malheureux acte.

Certains penseront qu'il a fait un sale cadeau pour ceux qui restent, sa famille, ses proches...?

D'autres penseront qu'il a fuit lâchement la réalité de la vie, et qu'il s'est fait un sale cadeau...?

D'autres encore généraliseront en disant qu'il est impossible d'aider les personnes atteintes de se mal être.

Moi ce que je sais:

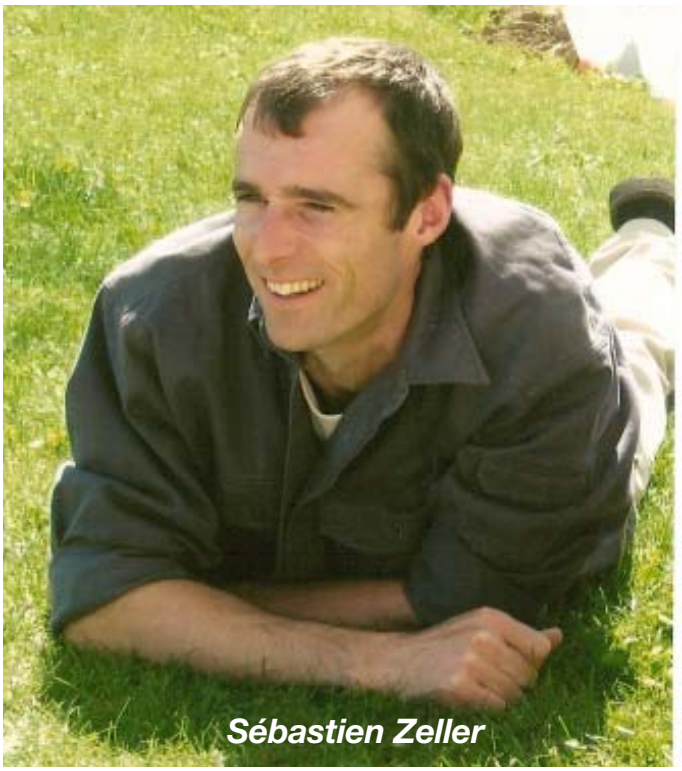
C'est que Seb était un compagnon de cordée qui ne laissait jamais les autres tomber. Et, s'il a fait ce geste, c'est qu'il croyait bien faire. Malheureusement, il ne devait plus être en capacité d'analyser la douleur que pourrait créer son acte.

Alors, bien sûr, il ne faut pas culpabiliser, bien sûr nous n'y pouvons rien. Mais tout de même, cette société dont on fait partie n'y est-elle pas pour quelque chose? Nous qui sommes toujours pressés, nous qui trouvons compliqué d'accueillir quelqu'un dans le quotidien de nos vies de famille, nous qui n'arrivons pas à nous rendre disponible pour des milliers de raisons, nous qui nous fatiguons rapidement à écouter les problèmes des autres car il est vrai que nous avons tous nos bagages de soucis. Ne sommes-nous pas tous un peu fautifs?

Non... Mais toutefois, excuse-nous Seb de ne pas t'avoir permis d'arrêter le temps pour que tu reprennes ton souffle et rejoigne la cordée.

Allez-Seb! J'espère que de là où tu te trouves, tu auras encore l'énergie de voir le soleil se coucher sur la Tournette enneigée.

Un de tes amis.



Sébastien Zeller

Ivan Bosse

Tu as disparu ce samedi 5 avril avec la rupture d'une maudite corniche à la Pointe de Tardevant.

Généreux, gentil, simple, solide, à l'humour pétillant, débordant de vie et de projets. Tu étais le genre d'ami qu'on écoutait passionnément. Tu avais tellement de choses à raconter.

Au rendez-vous des bons copains
Y avait pas souvent de lapins
Quand l'un d'entre eux manquait à bord
C'est qu'il était mort
Oui, mais jamais, au grand jamais
Son trou dans l'eau n'se refermait
Cent ans après, coquin de sort
Il manquait encore *(Brassens)*

Ma banque et mon assurance
au quotidien…
en toute
confiance
Vous voulez disposer de tous les produits et services de la banque et de l'assurance. Vous préférez vous adresser à un interlocuteur unique qui vous connaît bien. Vous avez envie de bénéficier de taux de crédit avantageux, de tarifs clairs et de services performants. Au Crédit Mutuel, nous faisons tout pour répondre à vos attentes afin que vous puissiez vivre au quotidien une relation en toute confiance.

Crédit Mutuel

LA banque à qui parler

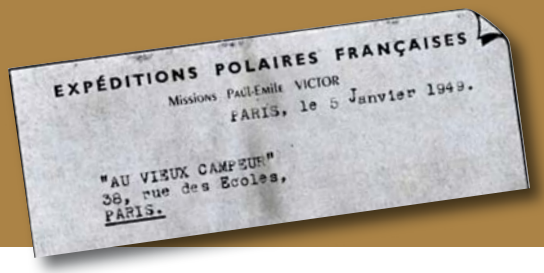
www.creditmutuel.fr

Crédit Mutuel d'Annecy-le-Vieux

66, avenue de la Mavéria - Annecy-le-Vieux

Tél. 04 50 09 51 70

En 1949, nous avons équipé
Paul-Emile Victor

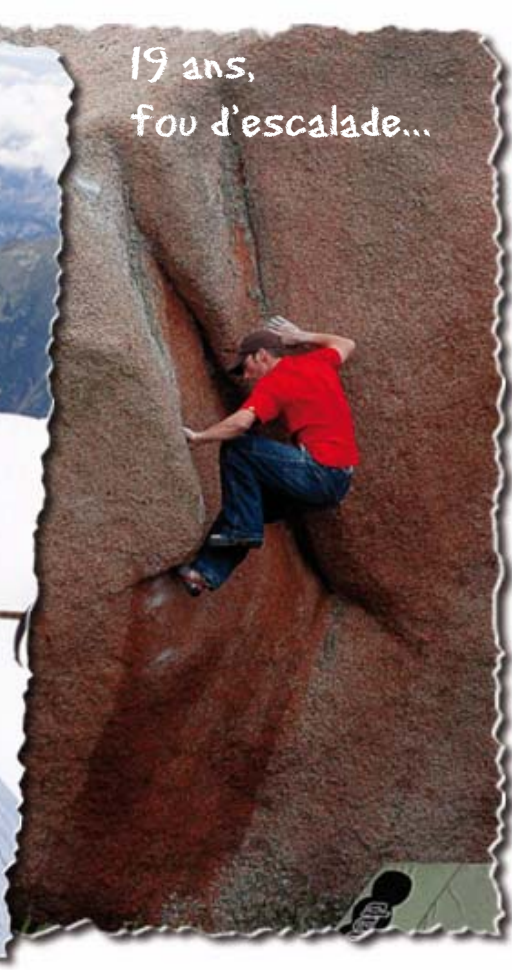

EXPÉDITIONS POLAIRES FRANÇAISES
Missions Paul-Emile VICTOR
PARIS, le 5 Janvier 1949.

"AU VIEUX CAMPEUR"
38, rue des Ecoles,
PARIS.

Aujourd'hui, nous équipons
Paul, Emile, Victor,

46 ans,
marcheur invétéré

32 ans,
amoureux de la montagne


19 ans,
fou d'escalade...

2 ans 1/2

... et tous les autres

www.auvieuxcampeur.fr

Au Vieux Campeur

Equipe des générations de passionnés depuis 1941

Paris Quartier Latin • Lyon • Thonon-les-Bains • Sallanches
Toulouse Labège • Strasbourg • Albertville • Marseille (été 2008)